

愛知県薬剤師会 薬局での特定保健指導モデル実施の事業説明会

# 薬局業界の現状と課題！

～薬局が実施する特定保健指導の意義～



一般社団法人 保険薬局経営者連合会 会長 山村 真一

*What's Going On !*



重症者最多

「真っ赤な警告」医療災害レベル

21都道府県に緊急事態宣言

京都大学医学部附属病院HPより

【新型コロナウイルス感染症重症患者数】

京都大学医学部附属病院	病院長	宮本 享
京都府立医科大学附属病院	病院長	夜久 均
京都第一赤十字病院	病院長	池田栄人
京都第二赤十字病院	病院長	小林 裕
京都医療センター	病院長	小池 薫
宇治徳洲会病院	病院長	末吉 敏
京都市立病院	病院長	黒田啓史
京都桂病院	病院長	若園吉裕
康生会武田病院	病院長	武田 純
医仁会武田総合病院	病院長	三森経世
洛和会音羽病院	病院長	二宮 清
三養京都病院	病院長	小野晋司
京都岡本記念病院	病院長	高木敏貴

1. 京都府においても新型コロナウイルス感染症の第 5 波の爆発的な感染拡大がとまらず、8 月 20 日に緊急事態宣言が適用されました。会見で西脇京都

# 京都府で重症患者を受け入れる 13の医療機関による共同メッセージ

京都13病院メッセージで訴え「医療の危機」 京都大学病院は赤い警告  
2021年8月23日



重症者最多 「真っ赤な警告」医療災害レベル

京都大学医学部附属病院HPより

21都道府県に緊急事態宣言

京都大学医学部附属病院HPより

新型コロナウイルス感染症拡大による医療のひっ迫について

京都府医師会 会長 松井 道宣

【新型コロナウイルス感染症重症患者受入医療機関】

京都大学医学部附属病院 病院長 宮本 享

京都府立医科大学附属病院 病院長 夜久 均

今月17日

災害レベルに達した新型コロナウイルス感染症拡大による

医療の危機について

【新型コロナウイルス感染症重症患者受入医療機関】

京都大学医学部附属病院 病院長 宮本 享

京都府立医科大学附属病院 病院長 夜久 均

おととい

8月17日までの黄色の「医療ひっ迫」から真っ赤な「医療の危機」に変わった  
2021年8月23日

# 新型コロナウイルス流行で苦境に立つ航空会社

ヴァージン・オーストラリア	オーストラリア	事実上の経営破綻
アビアンカ航空	コロンビア	会社設立以来初の赤字
タイ国際航空	タイ	10月以降に人員削減発表
シンガポール航空	シンガポール	政府と支
ユナイテッド航空	米国	政府が70億
ルフトハンザグループ	ドイツ	支援決定

**JR東日本、過去最大の1553億円最終赤字 4~6月**

**三越伊勢丹、最終赤字600億円**

**吉野家の21年2月期、11年ぶり営業赤字 150店閉店**

資金繰り破綻! 倒産 46業種381社 経営危険度 アナリスト 株価・景況 20年度成長率マイナス 暴落時 高配当 複合運用 倒産 倒産 倒産



**レナウンが負債100億円超 1位はインバウンド関連 倒産件数200社に迫る**

**LINEの上半期、最終赤字240億円**

**ANAの赤字は1000億円超 JAL営業赤字、過去最大の1200億円**

YOSHINOYA Royal Host

吉野家ホールディングス、ロイヤルホールディングス 最大150店舗の閉店を発表 70店舗の閉店決定

**閉店**

「洋服の青山」160店舗閉鎖へ 社員1割の希望退職募集

青山商事 今後3年間で160店舗を閉店 (全店舗の約2割)

ブルック・ブラス 連邦破産法11条の適用を申請 → 経営破綻を発表

新型コロナ禍で地殻変動のように起こった社会の変化！  
我が国も新しいリーダーにより  
デジタルシフト、規制改革、に大きく舵を切った！

**本当に変化の時代が来た！**

危機感一杯の状況だが  
今までの価値観も生き方もオールリセットして  
今が建て直すチャンスと捉える事もできる！



**2021年9月1日、デジタル庁が発足！**



東京ガーデンテラス紀尾井タワー19階と20階

予算918億円！600人の職員の内200人は民間採用！  
従来の省庁と異なり自由な服装でデスクもフリーアドレスだ！

**2021年9月1日、デジタル庁が発足！**

# ポストコロナ時代は デジタルトランスフォーメーション(DX)の時代だ！

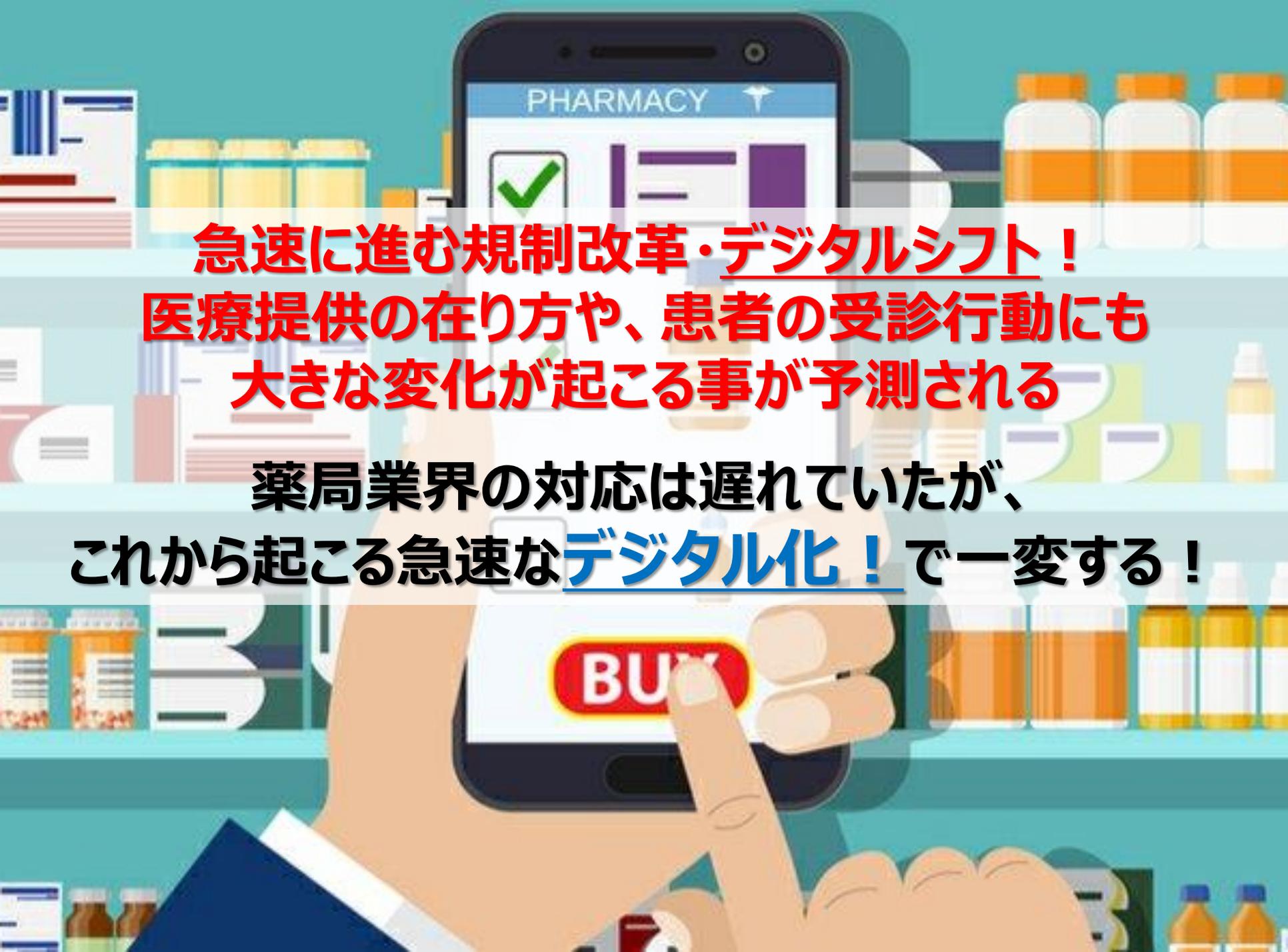


**市民の生活スタイルが変わる！**  
**医療提供、薬局のあり方も変わる！**

# ポストコロナ時代は デジタルトランスフォーメーション(DX)の時代だ！



市民の生活スタイルが変わる！  
医療提供、薬局のあり方も変わる！

An illustration of a pharmacy with shelves of various medicine bottles. In the center, a hand is holding a smartphone. The phone screen shows a 'PHARMACY' app with a green checkmark and a 'BUY' button. The background is a light blue color with stylized shelves and bottles.

**急速に進む規制改革・デジタルシフト！**  
**医療提供の在り方や、患者の受診行動にも**  
**大きな変化が起こる事が予測される**

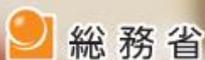
**薬局業界の対応は遅れていたが、**  
**これから起こる急速なデジタル化！で一変する！**

利用申込受付開始！

# マイナンバーカードが 健康保険証として 利用できるようになります！

2021年3月(予定)から利用開始

※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。利用できる医療機関・薬局については、  
今後、厚生労働省・社会保険診療報酬支払基金のホームページで公表予定です。



## 医療機関や薬局の受付で マイナンバーカードを 顔認証付きカードリーダーに かざすだけ！

カードの顔写真を機器で確認します。  
※顔写真は機器に保存されません。

テーマ別に探す

報道・広報

政策について

厚生労働省について

統計情報・白書

所管の法令等

申請・募集・情報公開

🏠 ホーム > テーマ別に探す > 健康・医療 > オンライン資格確認の導入について（医療機関・薬局、システムベンダ向け）

# オンライン資格確認の導入について（医療機関・薬局、システムベンダ向け）

**令和3年10月からマイナンバーカードによる  
患者保険資格の確認が始まる**

医療機関・薬局のみなさん

医療機関・薬局向けポータルサイトで、顔認証付きカードリーダーの申請の受付を開始します！  
まずは、アカウント登録から



オンライン資格確認 医療機関・薬局向け周知動画

🕒 後で見る ▶ 共有

医療機関や薬局で働く人たちの

業務負担を軽減し、

オンライン資格  
確認ってなに？

アカウント登録  
される方

利用申  
込

令和3年10月からマイナンバーカードによる  
患者保険資格の確認が始まる

## 顔認証付きカードリーダーの申込受付中

医療機関等向けポータルサイトで、導入したい機種を選んでお申し込み下さい。  
顔認証付きカードリーダーの申込や各種申請と共に、必要機器の導入やシステム・ネットワークの改修が必要です。各ベンダにお問い合わせ下さい。

※どのカードリーダーでも、資格確認端末を導入いただければ、各医療機関が導入しているレセプトコンピュータと連携することができます。



富士通Japan株式会社



パナソニック システム  
ソリューションズ ジャパン  
株式会社

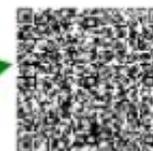


株式会社アルメックス



キヤノンマーケティングジャパン  
株式会社

顔認証付きカードリーダーの  
カタログページはこちら  
詳細もあります！



レセプトコンピュータ等の改修・  
オンライン資格確認端末等の導入

相談先

現在、使用しているレセプトコンピュータ、電子カルテシステム等の事業者へ参加のための作業や費用等をご相談ください。

ネットワーク構成の変更

相談先

現在、使用しているレセプトオンライン請求のネットワークの事業者へ参加のための作業や費用等をご相談ください。

# オンライン資格確認の導入

## 3. メリット：薬剤情報・特定健診情報の閲覧①

オンライン資格確認を導入いただければ、患者の薬剤情報・特定健診情報を閲覧することができます。患者の意思をマイナンバーカードで確認した上で、有資格者等（薬剤情報は医師、歯科医師、薬剤師等。特定健診情報は医師、歯科医師等）が閲覧します。

※ 特定健診情報は令和3年3月から、薬剤情報は令和3年10月から閲覧可能

<閲覧イメージ>



薬剤情報/特定健診情報の閲覧について、患者の同意の有無をマイナンバーカードを用いて確認

医師・歯科医師・薬剤師等の有資格者が薬剤情報/特定健診情報を閲覧

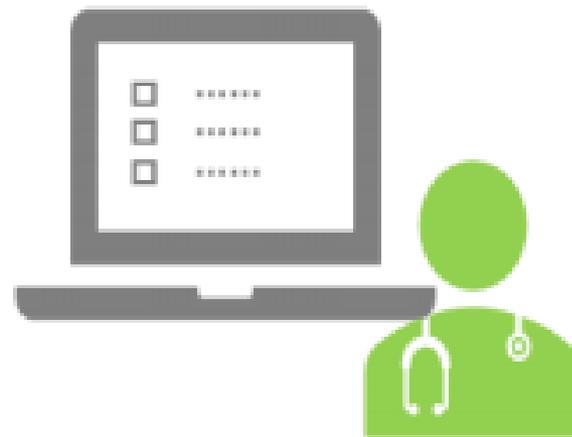
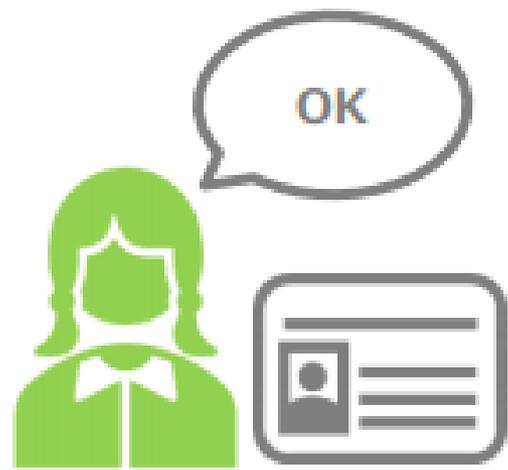
薬剤情報												
氏名		厚労太郎		性別		男		年齢		50歳		
診療月	入/外/調	外/調	処方日の	処方日の場合	調剤日	用法	特別指示	内服/点滴/外用/注射	薬剤名(商品名)	薬剤名(一般名)	数量	回単位数
10月	外来	5日	-	-	-	-	-	内服	ガス9-D錠20mg	フェモチジン錠	2錠	7
10月	外来	5日	-	-	-	-	-	内服	プロスレン錠12-12mg	カンデサルタンシメチル錠	1錠	7
10月	外来	5日	-	-	-	-	-	外用	リシドリン-VG軟膏0.12%	バタメタリン吉草酸エステル・グンタマイシン塩酸塩軟膏	5g	1
10月	外来	5日	-	-	-	-	-	注射	アノニシF10注	リネズミドリン塩酸塩注射液	1管	1
10月	調剤	6日	6日	1日1回朝食後	-	-	-	内服	アークスト錠10mg	カルベジロール錠	1錠	23
10月	調剤	6日	6日	-	-	-	痛みが強い時は1日2錠	内服	ロキソニンNa錠60mg	ロキソニンナトリウム水和物錠	23錠	1
10月	調剤	18日	18日	1日3回食後	-	-	-	内服	コバジンカプセル10mg	コバジンカプセル	3カプセル	23
10月	調剤	30日	30日	1日1回夕食後	-	-	-	内服	エースコール錠2mg	テシカブ塩酸塩錠	1錠	23
11月	入院	5日	-	-	-	-	-	内服	シラナリ-錠250mg	シラナリ-錠250mg	2錠	1

薬剤情報：レセプト情報を元にした3年分の情報が参照可能

特定健診情報											
氏名		厚労太郎		性別		男		年齢		50歳	
身体計測	身長	170.08	血中脂質検査	中性脂肪	140						
	体重	63.6		HDLコレステロール	125						
	腹囲	79.5		LDLコレステロール	154						
	BMI	21.8		血糖検査	空腹時血糖	97					
血圧等	血圧	67-106	HbA1C		5.1						
	GOT(AST)	23	随時血糖	120							
	GPT(ALT)	22	血清学検査	CRP	0.07						
LDH	160	RF定量		3未満							

特定健診情報：医療保険者等が登録した5年分の情報が参照可能

**有資格者等とは**  
 医師・歯科医師・薬剤師等のことを指している。また、「医療情報システムの安全管理に関するガイドライン」より、医療機関・薬局にて有資格者等の識別を行い、アクセス権限の管理を行うこととされている。



薬剤情報/特定健診情報の閲覧について、患者の同意の有無をマイナンバーカードを用いて確認

医師・歯科医師・薬剤師等の有資格者が薬剤情報/特定健診情報を閲覧



### 有資格者等とは

医師・歯科医師・薬剤師等のことを指している。また、「医療情報システムの安全管理に関するガイドライン」より、医療機関・薬局にて有資格者等の識別を行い、アクセス権限の管理を行うこととされている。

## 薬剤情報

氏名

厚労太郎

性別

男

年齢

50歳

診療月	入/外/調剤	処方日	処方箋の場合			内服/点滴/外用/注射	薬剤名(商品名)	薬剤名(一般名)	数量	回単位数
			調剤日	用法	特別指示					
10月	外来	5日	-	-	-	内服	ガスターD錠20mg	アモキシシリン錠	2錠	7
10月	外来	5日	-	-	-	内服	プロブレス錠12 12mg	カンデサルタンシレキセチル錠	1錠	7
10月	外来	5日	-	-	-	外用	バンデロン-VG軟膏0.12%	バタメタリン古草酸エステル・ゲンタマイシン硫酸塩軟膏	5g	1
10月	外来	5日	-	-	-	注射	アリナミンF10注	アリスルチアミン塩酸塩注射液	1管	1
10月	調剤	6日	6日	1日1回朝食後	-	内服	アーチスト錠10mg	カルベジロール錠	1錠	23
10月	調剤	6日	6日	-	痛みが強い際1日2錠	内服	ロキソプロフェンNa錠60mg	ロキソプロフェンナトリウム水和物錠	23錠	1
10月	調剤	18日	18日	1日3回食後	-	内服	ニフェジンカプセル10mg	ニフェジンカプセル	3カプセル	23
10月	調剤	30日	30日	1日1回夕食後	-	内服	エースコール錠2mg	デモカプロン塩酸塩錠	1錠	23
11月	入院	5日	-	-	-	内服	ランキサー錠250mg	ケルフェナシンカルバシリン酸エステル錠	2錠	1

薬剤情報：レセプト情報を元にした3年分の情報が参照可能

**処方時に併用薬・重複・相互作用のチェック  
医師の手元で（一元管理）が可能になる！**

# 重複投薬・相互作用アラート機能、検査値・病名も検討

## 3. メリット：重複投薬等を発見できる

オンライン資格確認を導入いただければ、患者の処方状況の一元的把握に役立つ情報を得ることができます。患者の服用中の薬剤を一元的に把握し、重複投薬等の解消提案をすることで、令和2年度診療報酬改定で追加された「服用薬剤調整支援料2」（100点、3月に1回まで）を算定できます。



### 「服用薬剤調整支援料2」（100点）

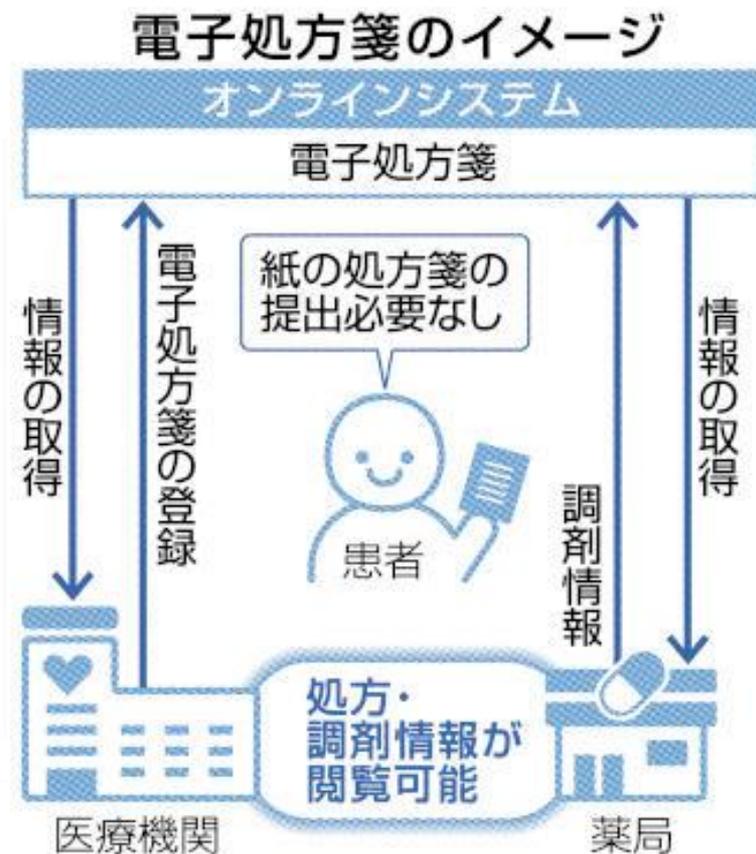
複数の保険医療機関より6種類以上の内服薬（特に規定するものを除く。）が処方されていたものについて、患者若しくはその家族等の求めに応じて、当該患者の服用中の薬剤について一元的把握を行った結果、重複投薬等が確認された場合であって、処方医に対して、当該重複投薬の状況が記載された文書を用いてその解消等に係る提案を行ったときは、3月に1回に限り所定点数を算定する。

※ 薬剤情報は、レセプトから抽出された情報となります。レセプト情報をきっかけに声をかける患者をピックアップし、直近の処方の有無について患者に確認ください。

# 電子処方箋による従来の顧客行動の変化

## 電子処方箋システムに10億円計上

厚労省 22年度予算の概算要求 2021.9.1  
(23年1月から電子処方箋システムの運用開始)





2012年「暮らしと富士通」グローバル（医療）篇

# 医薬品流通の劇的変化！



とどろくすり

処方せん薬  
宅配サービス

薬局に行かず、お薬をご自宅で受け取れます

ネット で簡単申し込み!!

医療機関で診察して  
Webで申込み

お電話で服薬指導  
(お薬のご説明)

ご自宅へ  
お薬を配送

送料無料 全国の  
処方箋対応

おくすり  
宅配予約

薬局に行かずに  
処方薬が受け取れる

病院・診療所で処方されたお薬を  
翌日以降に薬剤師が  
自宅までお届けします

処方せんのお薬をご自宅へお届けします

厚生労働省提唱の「新しい生活様式」に対応

富永薬局の  
おくすり宅配便





ヤマトグループ公式】TVCM「おばあさんと処方薬」篇

# これから急速にデジタルシフトする我が国の 10年後の薬局はどうなっているだろうか？

amazon pharmacy

Your trusted medical store.



Genuine  
medicines



Widest  
range



Secure  
packaging



Assured  
savings

Good health and **great savings**

**UP TO 20% OFF**

on all orders

これから急速にデジタルシフトする我が国の  
10年後の薬局はどうなっているだろうか？



# ドラッグの調剤併設加速で競合激化

## 将来見据え本気で対応策の検討を

**ウェルシアホールディングス**は今第1四半期にドラッグストアに併設する形で**46店舗**を開局し、計画5店舗上回った。昨年度に薬剤師を多く確保できたことが「今回の早期の開局につながっている」**今期国内だけでも162店舗の開局**を予定している。

**クスリのアオキHD**は今期ドラッグストアに併設する形で**100店舗の開局**を目指す。同HDは「新型コロナウイルス流行などの影響もあり、20年から21年にかけて薬剤師の採用がかなり好調で、追い風のような状況」を踏まえ、開局を加速している。

**コスモス薬品**は今期調剤併設店で**20～30店舗を開局**する。面分業の広がりや薬剤師を確保しやすくなった環境を受け、調剤事業の出店を本格化する。

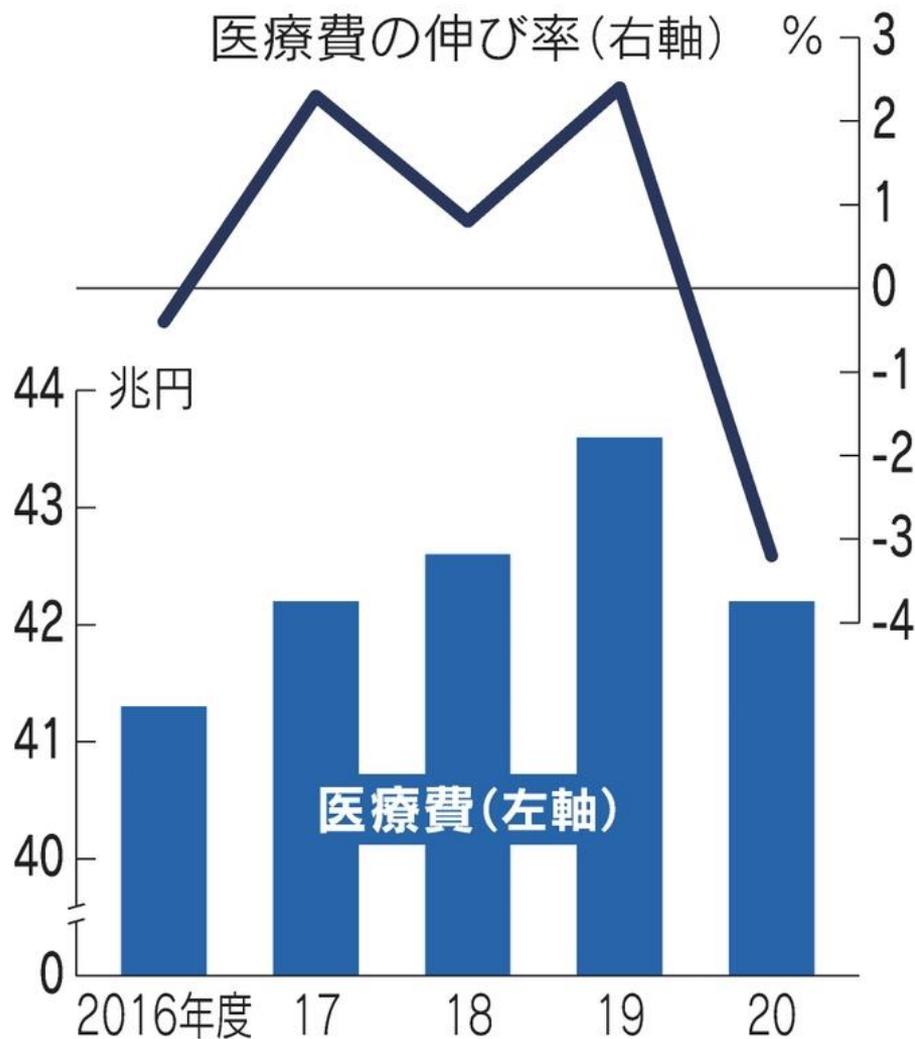
**クリエイトSDHD**は今期薬局で過去最高ペースとなる**50店舗を開局**する計画。**ツルハHD**は**今期、91店舗の新規開局**を計画している。これらのほかにも、業界では**スギHD、ココカラファイン、マツモトキヨシHD**なども開局を進めており、今年度も多くの調剤取扱店が開局する見通しだ。

## 医療費1.4兆円減、20年度に最大 コスト抑制の余地映す

新型コロナウイルスの感染拡大により、医療機関の受診を控える動きが広がっている。厚生労働省が31日に発表した**2020年度の概算医療費は42兆2000億円と前年度に比べて1兆4000億円**

**(3.2%) 減った。**減少額、幅ともに1954年以来、過去最大だった。20年度の大減はコロナ禍という特異な背景があるものの、**真に必要な受診への絞り込みなど医療コストの効率化の余地が大きいことも映し出している。**

### 医療費は40兆円超えが続く



# 調剤薬局倒産、年間最多 コロナの受診控え影響

2021年9月8日 (水) 共同通信社

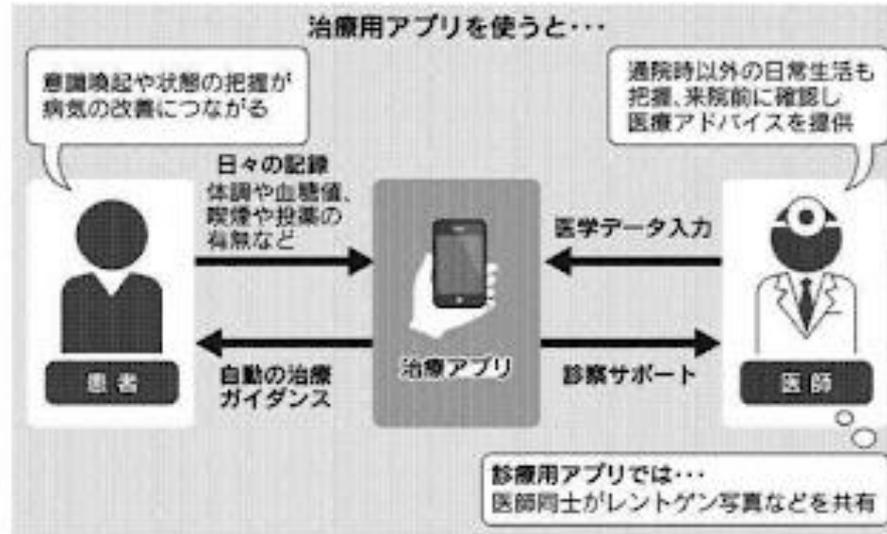
**全国の調剤薬局の倒産が1～8月で22件**に上り、これまで年間最多だった2017年の17件を更新したことが信用調査会社の東京商工リサーチのまとめで分かった。**新型コロナウイルス感染を懸念する患者の受診控えが影響した。**一方、マスクや消毒液の販売が伸びた**ドラッグストアの倒産はなく「コロナ禍で明暗を分けた」**としている。

調剤を併設するドラッグストアなどの出店が増え、競争環境が激化していることも背景にある。負債総額は25億9100万円で、前年同期比4倍超と大幅に増えた。

**調剤薬局は、医師の処方箋を基に調剤して販売する薬局。**新型コロナウイルスの感染拡大により、受診控えに加え、マスクや手洗いが習慣になったことで、コロナ以外の感染症患者が減少したことなども響いた。

# 「アプリ治療」医療費抑制

## 糖尿病や禁煙管理 米では保険適用も



「アプリを使って、どのような治療法を確立するには、通常は数百人規模で治験をすることがあるが、（治療への効果が）認められれば保険適用になる可能性がある」として認められるようになった。

最高経営責任者  
**佐竹 晃太氏**

薬を飲む前に、スマートフォン（スマホ）のアプリでな光景が当たり前になるかもしれない。2014年に厚労省と認め、診断に関わるアプリが実用化された。医療費削減が期待されている。国内で治療アプリを手掛けるキュア・経営責任者（CEO）で医師の佐竹晃太氏に、今後の形

# CureApp SC

## 2020年12月から保険適応

保険点数は**2540点**で、  
医師がアプリを処方した1回に限り算定できる



# 片頭痛・うつ病向け非侵襲性デジタル医療機器 「レリビオン」 Relivion

独占開発販売契約締結 沢井製薬

0128号 - 2021年1月 28日



【Relivionを頭部に装着して使用する】

沢井製薬株式会社は、1月28日、片頭痛およびうつ病向けのデジタル医療機器「**Relivion（レリビオン）**」について、Neurolief社と日本における独占開発販売契約を締結したと発表した。

Relivionは、外科手術を伴わない非侵襲型のニューロモデュレーション機器で、Relivionを頭部に装着して三叉神経および後頭神経へ複合的に刺激を与えることにより、脳幹で神経伝達物質の放出を促進し、痛みや気分の制御に関連する脳内ネットワークを調節して効果を生み出す。

# 調剤についての課題と論点

(全体)

- ・ 処方箋発行枚数及び処方箋受取率は、これまで右肩上がりであったが、新型コロナウイルス感染症が拡大した令和2年度の処方箋発行枚数は大幅な減少がみられた。
- ・ 1薬局当たりの年間処方箋枚数は近年ほぼ横ばいであるが、高齢者1人当たりの年間処方箋枚数は減少傾向が続いている。

## 2022年度

# 調剤報酬改定議論始まる!

(対物業務)

- ・ 調剤基  
まえて区
- ・ 調剤料  
剤料につ

●令和2年度の処方箋発行枚数は減少した

●調剤料は引き続き技術料の50%を超えている

(対人業務)

- ・ 同一薬  
の医療機
- ・ かかり

●対人業務の薬学管理料は20%程度である

●対物業務から対人業務へ

- ・ 令和2年度診療報酬改定では、薬剤服用歴管理指導料について、同一薬局の利用を推進するための見直しを行った。また、薬局において吸入薬指導を実施した結果や糖尿病患者に対してフォローアップを実施し、処方医に指導結果や患者の状況等をフィードバックした場合の評価を新設した。

(重複投薬、ポリファーマシー及び残薬等への対応)

- ・ 高齢であるほど定期的を使用している薬の種類が多くなる傾向がみられており、高齢者では6剤以上の投薬が特に有害事象の発生増加に関連しているという報告がある。
- ・ 医療機関と薬局の連携による重複投薬、ポリファーマシー、残薬等への取組について診療報酬上の評価を実施している。

139

# 調剤についての課題と論点

## (保険医療機関と保険薬局の連携)

- ・ 入退院時の連携により服薬情報等の把握が容易になることで、医療機関での持参薬確認業務負担の軽減や退院後の服薬アドヒアランスの向上・維持につながると考えられる。
- ・ 退院時共同指導料の薬局での算定回数は増加傾向にあるが、少ない。

## (在宅訪問薬剤管理指導)

- ・ 在宅医療において、薬剤師は、他職種から、服薬状況の管理や薬剤保管管理の指導といった役割を求められており、薬剤師が在宅医療に関与することで、薬剤による有害事象や服薬状況が改善したという報告や、医師と連携して薬剤師が在宅訪問を行うことで、投薬数や薬剤費が減少したという報告がある。

## (オンライン服薬指導)

- ・ オンライン服薬指導については、改正薬機法に基づき令和2年9月から、オンライン診療又は在宅訪問診療に係る処方箋に基づく調剤において実施が可能となっていたが、新型コロナウイルス感染拡大を踏まえ、時限的・特例的取扱いを実施し、それ以外の診療に基づく処方箋を受け付けた場合であっても実施可能とする等の対応を行っている。
- ・ 調剤報酬についても、臨時的・特例的取扱いとして、オンライン服薬指導を実施した場合でも、対面で実施した場合と同様の薬剤服用歴管理指導料及びその加算を算定可能とする対応を行っている。
- ・ 今後、オンライン服薬指導については、今回の新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際しての時限的措置の実績を踏まえ、2021年夏を目途に医薬品医療機器等法に基づくルールの見直しの検討を行うとともに、診療報酬の評価の検証を行い、必要な見直しの検討を行うこととされている。

## 【論点】

- ●対人業務シフトの調剤報酬のあり方をどうするか？ こと  
に踏ま
- ●かかりつけ薬剤師・薬局、多剤・重複投与の取組み 運営
- ●処方せんの反復利用をどう考えるか？ 実績  
本的に、
- ●オンライン服薬指導の時限的処置をどうするか？

**薬局の在り方が大きく変わる時代に突入した！  
調剤業務が経営の軸であることは変わらないが、  
調剤依存のままでは未来はない！  
今こそ新しい領域にチャレンジする時だ！  
もう残された時間はない！**

**勝ち残るためには  
出来る事は何でもやらねば！**



Problem

Problem

Pro

Solution

Problem

Problem

Problem

Problem

Problem

**時代の変化の中に道は生まれている！**

# 新しい顧客の創出！市場の創造！



公費に依存しない新しい薬局のマネタイズを考える！

# 新型コロナウイルスワクチンの打ち手確保で 海外の事例が様々紹介され

**薬剤師による接種事例がメディアで数多く報道された**

ABEMA news/ 英 ワクチン接種加速へ 薬局も会場に



# 新型コロナウイルスワクチンの打ち手確保で 海外の事例が様々紹介され

## 薬剤師による接種事例がメディアで数多く報道された



ワクチン アメリカ 薬局に直接供給  
NYでは飲食店従業員にも

緊急事態宣言  
不要不急の  
外出自粛を



新型コロナウイルス



バイデン大統領

政権発足100日で  
1億回分の接種目指す

薬局・スーパーマーケットなどへ  
11日～供給開始

# 新型コロナウイルスワクチンの打ち手確保で 海外の事例が様々紹介され

**薬剤師による接種事例がメディアで数多く報道された**



ワクチン アメリカ 薬局に直接供給  
NYでは飲食店従業員にも

緊急事態宣言  
不要不急の  
外出自粛を

アメリカ政府の計画

約6,500店舗に計100万回分を供給  
供給量増えれば…約4万店舗に



新型コロナウイルス



# 例えばワクチン接種

薬剤師による新型コロナワクチン接種が話題に上がったが  
例外的にではなく、常態として薬局でワクチン接種が可能になったら・・・



# 痛くない！！鼻に吹きかける インフルエンザ予防接種フルミスト！

米国・欧米で行われているインフルエンザ予防  
当院では2～18歳の方に実施します  
(輸入後の11月下旬開始予定です)



**料金：8000円**  
受付でご予約されてください。

**2016年2月に第一三共が承認申請を行っているが・・・**

# フルミストとは？

米国・欧米で行われているインフルエンザ予防  
鼻に噴霧することで行うインフルエンザ生ワクチンです

## メリット

- ◎痛くない
- ◎効果は1年間継続する
- ◎12歳以下も1回の接種でよい

## デメリット

- 日本未承認である
- 副作用が出ても国の補償対象にならず自己責任となる。
- 金額が8000円とやや高価である
- 喘息や卵白アレルギーの方は接種できない
- 8歳以上はやや効果が劣る





令和3年（2021年）1月5日（火） / 日医ニュース

## 新型コロナウイルスワクチンの接種費用は事務費も含めて2070円に

 502861 印刷

政府は昨年12月15日に臨時閣議を開き、新型コロナウイルス感染症が拡大する中、医療機関の支援等を盛り込んだ令和2年度第3次補正予算案を閣議決定した。

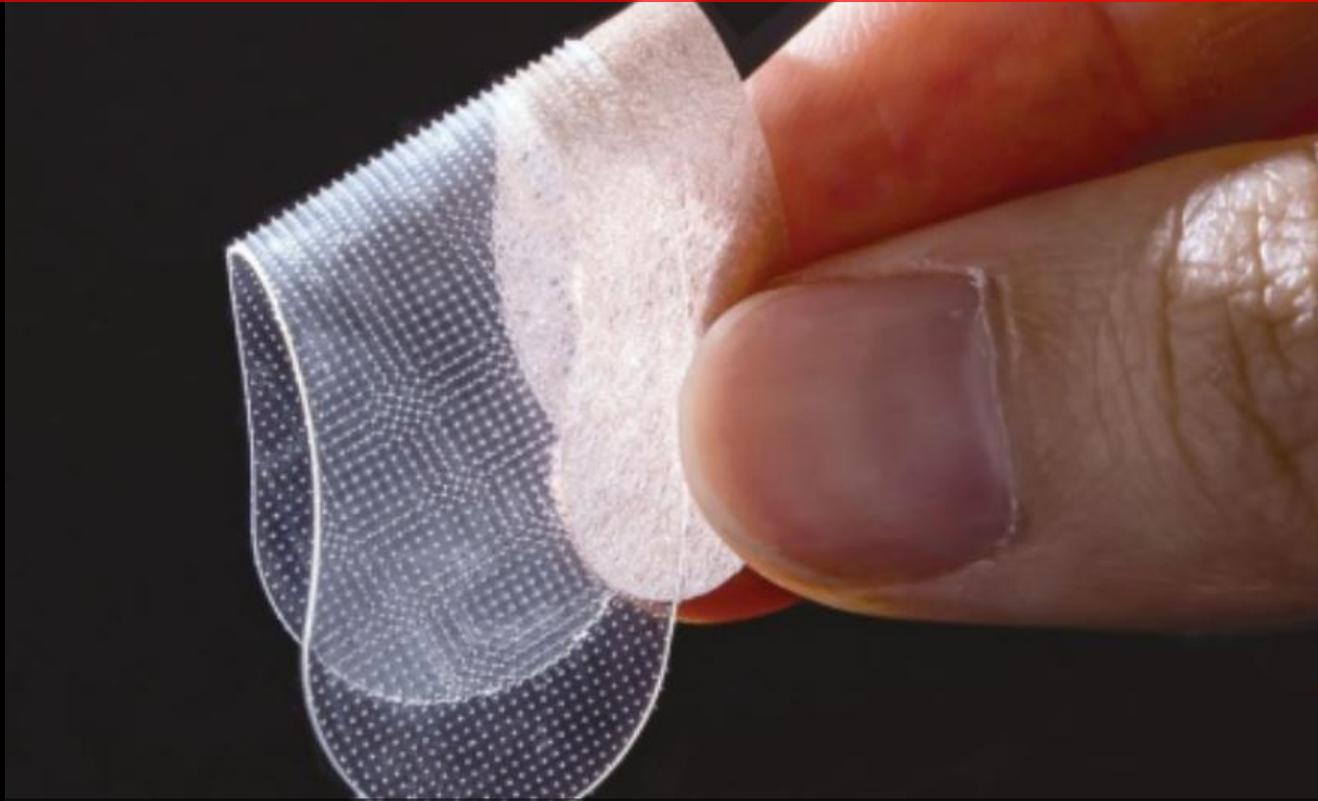
現在開発が進められている新型コロナウイルスワクチンが接種可能となった場合の費用に関しては、厚生労働大臣の指示に基づき国の負担により実施することを踏まえ、全国统一の単価で接種1回目、接種2回目ともに2070円（消費税については、定期接種の予防接種と同様の取り扱い。ワクチン代はワクチンを国が確保し供給するため、含まれていない）とすることが盛り込まれた。

接種費用には、接種実施医療機関における事務費180円（一般的な事務費の他、感染防止対策やV-SYS入力手数料等を勘案）が含まれており、6歳未満の小児に接種が行われる場合には660円を加算することができる。

なお、市町村が接種会場において集団的に接種を実施する場合に必要な接種費用についても、「医療従事者や誘導のための人員」「接種会場（待合室等を含む）の確保」「接種に要する器具等の確保」等の経費を2070円/回を上限として、国が負担することになっている。

接種費用に関して、日本医師会では中川俊男会長、釜淵敏常任理事を中心に政府与党等に対して、ワクチン接種体制の構築のためには医療従事者や医療機関等の取りまとめ役としての地域医師会の役割が重要になると指摘するとともに、地域医師会には新たな業務負担、人的負担、物的負担が発生するとして、適切な接種費用並びに手数料の設定を強く求めている。

## テクノロジーは日々進化している・・・



米Pittsburgh大学医学部は、2020年4月2日、新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）のスパイク（S）蛋白質を抗原とし、**マイクロニードルパッチで投与するワクチン候補を開発し**、マウスで抗体価の上昇を確認したと、2020年4月1日、EBioMedicine誌のオンライン版に報告した。

# “医療用”抗原キットの薬局販売を検討 厚労省、“スイッチ”や“零売”模索

厚生労働省が薬事承認した**“医療用”の抗原定性検査キットの薬局販売を求める声**が高まっている。感染拡大防止と経済活動の両立に向けて、経済団体は規制緩和を提言し、政府内にも期待する声が出ている。厚労省側は薬局販売を認めるかどうかの検討を開始。医療用の体外診断用医薬品から**一般用への“スイッチ”や、医療用のまま“零売”**するなど、**制度上の可能性**も探っている。

# 緊急避妊薬「薬局で販売して」

厚労省に要望書提出 コロナ禍でNPO法人に妊娠相談増加

2020年10月27日

緊急避妊薬の薬局販売希望署名10万筆！



福田 和子

染矢 明日香

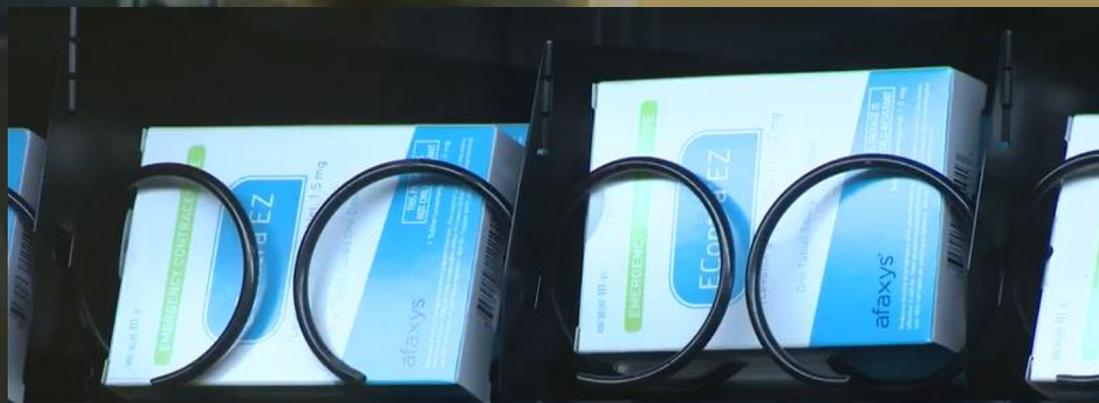
#緊急避妊薬を 薬局で記者会見

遠見 才希子

海外では、**緊急避妊薬**は19ヶ国で市販化されており  
その他**76ヶ国**の薬局で処方箋なしで購入できる。

カナダ、アメリカともに年齢制限なしで  
薬局での購入が可能。

両国とも以前は処方箋が必要で、**市販化解禁**までに数年かかっている。



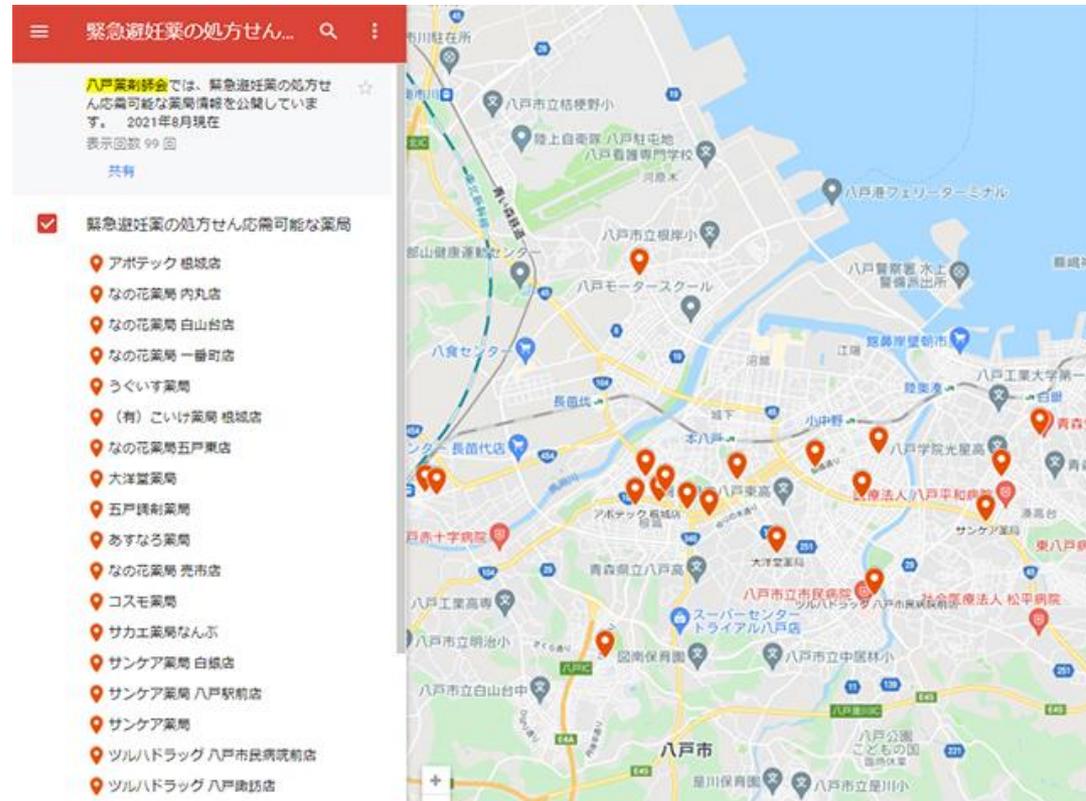
アメリカの大学では自販機で販売されている！

# 緊急避妊薬の対応薬局、一覧表を公表

青森・八戸薬剤師会、薬剤師の性別や価格帯も

2021/9/3

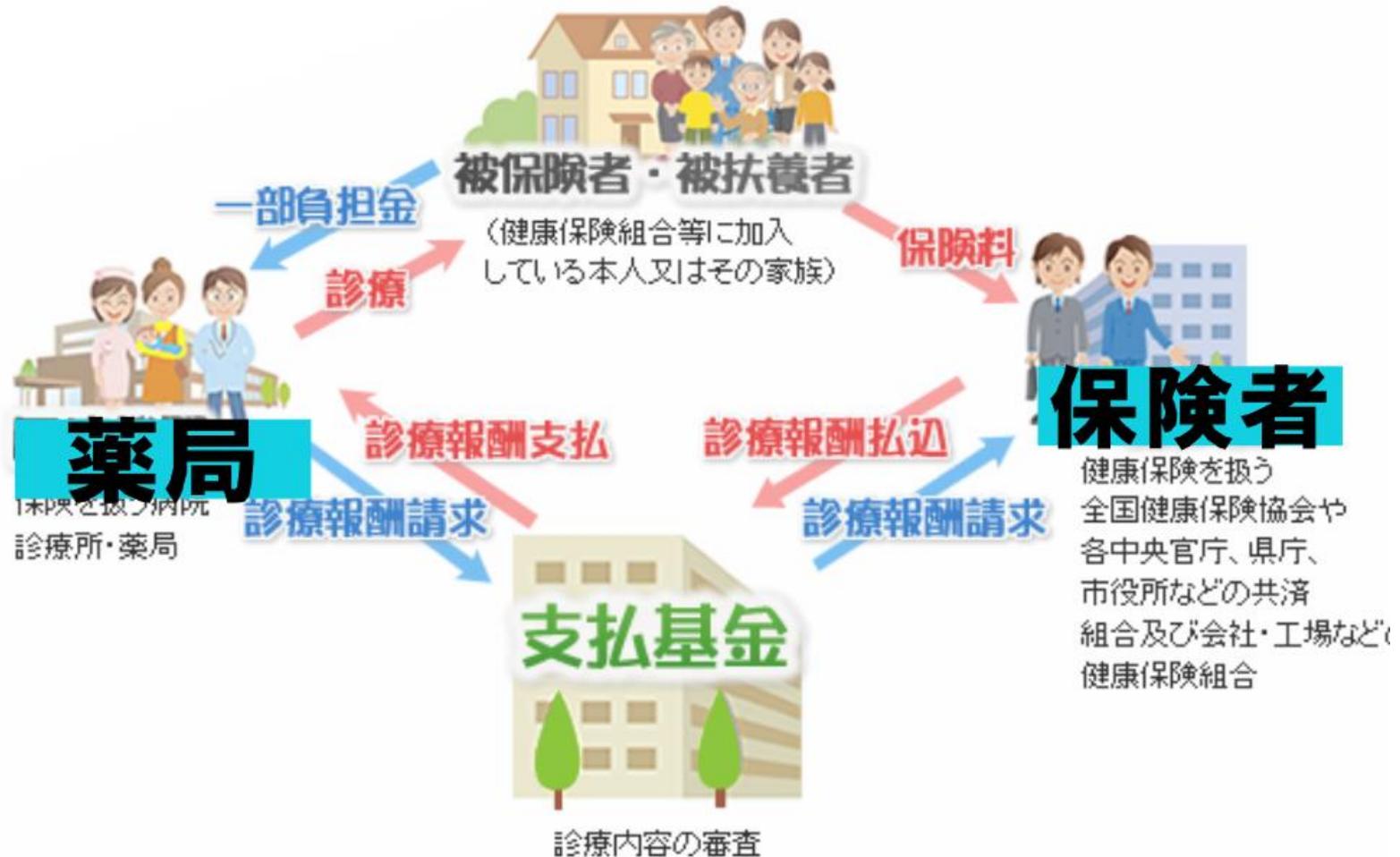
青森県の八戸薬剤師会は3日、**緊急避妊薬の調剤に対応できる薬局の一覧表を会のホームページで公開**した。  
第1弾は、地域の24薬局が参加。対応する薬剤師の性別や価格帯なども示し、必要とする人が利用しやすい環境を整える。



八戸薬剤師会が公開した  
緊急避妊薬に対応できる薬局のマップ

# 新しい顧客の創出！市場の創造！

薬局にとって保険者はレセプト上の付き合いしかないと考えていたが、レセプトの支払者である**保険者こそ最も組合員の健康を願い**  
**願わくば保険支払いをpushさえたいと願っている張本人だ！**



# "保険者連携"で検索！



組合員・家族を病気にさせない！悪化させない！

予防・健康づくりで  
薬局と保険者とが連携する！

今、保険者連携プログラム[HORP]が動き始めた！

平成30年度 厚生労働省保険局保険課  
「レセプト・健診情報等を活用したデータヘルスの推進事業」



愛知県における「街の保険薬局」を活用した  
加入者の健康支援と啓発事業



**厚労省も評価したHORP事業！**

豊島健康保険組合・イノアック健康保険組合  
トーエネック健康保険組合・中部日本放送健康保険組合  
日本ユニシス健康保険組合・カゴメ健康保険組

# 特定保健指導率92.1%、“医保連携”で取り組む予防医療

アポなし訪問で一人も漏らさず（岐阜県下呂市）

2020年3月19日

医師と保健師の連携で患者に向き合い確実に特定保健指導につなげた  
特定健診の受診率自体も53.3%と全国平均（37.2%）を大きく上回る。

## 1つには健診受診率と保健指導

平成29年度 特定保健指導率



全国 1位



▲ 家庭訪問の様子

# 積極的支援対象者への柔軟な運用による特定保健指導のモデル実施

第3期特定健康診査等実施計画期間（2018年度～）から、保険者による特定保健指導（積極的支援）の実施に当たり、**保健指導の実施量による評価に代えて、保健指導による腹囲・体重の改善状況による評価を可能とする「モデル実施」を導入。**

## 1. 特徴

### 従前からの積極的支援の運用

- 保健指導に関する専門的知識及び技術を有する者（医師、保健師又は管理栄養士）による面談、電話やメール等による支援を実施
- 支援の投入量に応じてポイントを付与し、3ヶ月間の介入量（180ポイント）を評価

### モデル実施による積極的支援【2018年度からの新たな選択肢】

- 継続的な支援の提供者や方法を緩和。成果を出せる方法を保険者が企画して実施
- **支援の投入量（ポイント）ではなく、3カ月間の介入の成果（腹囲2cm以上、体重2kg以上の改善）を評価**
  - ※ 積極的支援対象者に対する継続的な支援におけるポイントの在り方や生活習慣の改善効果を得るための目安となる新たな指標等の検証を目指すもの

## 2. 基本的な流れ

厚生労働省へモデル実施計画書を提出

（モデル実施開始前まで）

初回  
面接

モデル実施計画書に沿った保健指導  
（喫煙者に対しては禁煙指導）

3ヶ月以上

実績  
評価

腹囲2.0cm以上かつ  
体重2.0kg以上の改善を確認

厚生労働省へモデル実施実績報告書を提出

（翌年度の11月1日まで）

- 注1) 厚生労働省に実施計画を提出していない保険者においてモデル実施した場合は、特定保健指導とはみなさない。
- 注2) 行動計画の実績評価の時点で腹囲及び体重の値が改善していない場合は、その後追加支援を実施し180ポイント以上に達すれば積極的支援を実施したこととする。

## モデル実施による積極的支援【2018年度からの新たな選択肢】

○ 継続的な支援の提供者や方法を緩和。成果を出せる方法を保険者が企画して実施

○ **支援の投入量（ポイント）ではなく、3カ月間の介入の成果（腹囲2 cm以上、体重2 kg以上の改善）を評価**

※ 積極的支援対象者に対する継続的な支援におけるポイントの在り方や生活習慣の改善効果を得るための目安となる新たな指標等の検証を目指すもの

2 cm、2 kg！の改善

書に沿った保健指導  
(禁煙指導)

3月以上

実績  
評価

**腹囲2.0cm以上かつ  
体重2.0kg以上の改善を確認**

厚生労働省へモデル実施実績報告書を提出

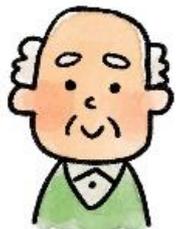
(翌年度の11月1日まで)

# 保険者連携プログラムによる改善事例

Aさん（男性・65歳）の場合

受診勧奨

**体重-2kg減  
血圧・血糖・脂質  
γGT全て改善！**



## 【健康課題】

元々糖尿病の薬をもらっていたが、退職後受診をやめた。健診にて糖尿病・高血圧・高脂血症を指摘される。間食が多く、口渇もありジュース類多飲。薬を服用しなくても大丈夫だと思っていた

## 【目標】

6ヶ月後までに、HbA1cを7%以下、LDLを正常化、血圧を130/80にする

## 【具体的な行動目標】

行動目標①	行動目標②	行動目標③
間食をやめる 飲み物決める	ウォーキングを30分以上やる	薬を飲み忘れない
間食（菓子パン・果物）をやめ、多飲していたジュース類を水・茶・ブラックコーヒーに変更	1日に30分以上のウォーキングをして、1日8,000歩以上歩く	薬を服用することの重要性を理解し、食事前に服用する薬を目の前に準備

## 【検査値の変化(4ヶ月後)】

指導時の検査数値		指導時の検査数値	
体重	79	体重	<b>77</b>
腹囲	94	腹囲	
血圧	149/108	血圧	<b>140/85</b>
HDL	46	HDL	<b>48</b>
中性脂肪	131	中性脂肪	<b>51</b>
LDL	172	LDL	<b>78</b>
HbA1c	11.3	HbA1c	<b>7.0</b>
尿酸	6.2	尿酸	6.2
γGT	35	γGT	<b>19</b>



Bさん（男性・58歳）の場合

**降圧剤が  
なくなる**



## 【健康課題】

自己判断で血圧が高い時しか飲んでいない。(医師にはできるだけ続けて服用するよう言われている)夏の間は120/70前後だったため服用せず、2ヶ月月程度は服用していない。薬は手元に残っているため病院にも受診していない。飲酒は毎日缶ビール350mlと焼酎1杯

## 【目標】

医師の判断のうえで、頓服服用なのか継続服用なのかを確認し、服薬なしでも血圧が安定するように生活習慣を改める

## 【具体的な行動目標】

行動目標①	行動目標②	行動目標③
アルコールを減らす	運動する習慣をつける 「動かない時間」を減らす	自分で判断せず、医師や薬剤師と相談する
休肝日を週1日設ける 休肝日前後のアルコール量に注意し、週1→週2を目標にする	自宅に眠っている運動器具を用いて、足踏み運動や腹筋を行う。週3日、30分以上行う	薬を毎日服用し、血圧手帳に記載し医師の診察を受ける。薬をなくす生活改善をする

## 【検査値の変化(4ヶ月後)】

指導時の検査数値		指導時の検査数値	
体重	75	体重	
腹囲	93	腹囲	
血圧	139/94	血圧	<b>130/80</b>
HDL	57	HDL	
中性脂肪	128	中性脂肪	
LDL	117	LDL	
HbA1c	5.5	HbA1c	
尿酸		尿酸	
γGT		γGT	



# 保険者連携プログラムによる改善事例

Cさん（男性・61歳）の場合

**体重- 8 kg減  
禁煙に成功**



## 【健康課題】

肥満、中性脂肪、糖尿病で服薬中

## 【目標】

肥満を解消する

## 【具体的な行動目標】

行動目標①	行動目標②	行動目標③
間食をやめる	30分くらいのウォーキング	タバコを1日20本から減らす
職場での間食をやめる 食事時間を工夫し、お菓子を購入しない	夜のウォーキング 夕食後にウォーキングをすると、食後の血糖値を高くにさせない効果がある	禁煙する 禁煙補助剤や禁煙外来を検討してみる

## 【検査値の変化(4ヶ月後)】

指導時の検査数値	
体重	102
腹囲	114
血圧	
HDL	42
中性脂肪	226
LDL	130
HbA1c	7.0
尿酸	5
γG T	32



指導時の検査数値	
体重	<b>94</b>
腹囲	
血圧	
HDL	
中性脂肪	
LDL	
HbA1c	
尿酸	
γG T	



Dさん（男性・73歳）の場合

**面談を機に4年ぶりに血液検査実施  
中性脂肪、尿酸値改善**



かかりつけ医と連携

奥様の協力

## 【健康課題】

47歳時に痛風発作。以降、痛風薬服薬継続。  
2014年以降、血液検査実施していない（かかりつけ医情報）  
会社から毎年くる任意の健康診断も受けていない  
漠然と同じ薬を長年服用している

## 【目標】

血液検査をする→結果が出たら、医師に服用薬検討し、中性脂肪と尿酸値を改善する。

## 【具体的な行動目標】

行動目標①	行動目標②	行動目標③
アルコールを減らす	平日昼食のおかずの揚げ物を減らす	おかずには魚を(特に青魚)を取り入れる
晩酌の焼酎を3杯→2杯にする	お弁当のおかずは揚げ物→野菜の煮物等にする 3回~4回/週取り入れる	奥様に協力してもらって。 週に4回魚を食べる

## 【検査値の変化(4ヶ月後)】

指導時の検査数値	
体重	50
腹囲	
血圧	127/79
HDL	53
中性脂肪	214
LDL	108
HbA1c	
尿酸	7.3
γG T	9



指導時の検査数値	
体重	
腹囲	
血圧	137/70
HDL	65
中性脂肪	<b>109</b>
LDL	97
HbA1c	
尿酸	<b>4.5</b>
γG T	8



# 保険者連携プログラムによる改善事例

Eさん（男性・67歳）の場合

**体重-3kg減  
腹囲-3cm減  
血圧・血糖・脂質  
改善！**



## 【健康課題】

一人暮らしのため、栄養のバランスが悪く偏りがちな生活をしている。外食が多い。運動は1日5,000歩ほどある程度

## 【目標】

HbA1cを6.2とし、体重も2キロ減量する。自分のことはいつまでの自分でできるよう生活習慣を気を付けたい

## 【具体的な行動目標】

行動目標①	行動目標②	行動目標③
甘い物を減らす	野菜の接種量を増やす	膝のリハビリを自宅で行う
夜、甘い物を食べているので、食べる量を減らす	昼食・夕食は外食が多いので野菜の多いメニューを選ぶ	リハビリ運動を自宅で行う。有酸素運動と筋トレを組み合わせで行う

## 【検査値の変化(4ヶ月後)】

指導時の検査数値		指導時の検査数値	
体重	69	体重	<b>66</b>
腹囲	84	腹囲	<b>81</b>
血圧	132/82	血圧	<b>128/67</b>
HDL	60	HDL	<b>69</b>
中性脂肪	115	中性脂肪	<b>67</b>
LDL	100	LDL	<b>74</b>
HbA1c	7.0	HbA1c	<b>6.2</b>
尿酸	7	尿酸	8
γG T	18	γG T	18



Fさん（女性・60歳）の場合

**体重-7kg減  
血糖値改善**



## 【健康課題】

10年以上、血糖が高値であるが、最近では低血糖状態は起こっていない様子。血糖値がなかなか下がらない。早食いである。夜中、3回目が覚める

## 【目標】

食事や運動に気を付けて、HbA1cを7.0以下にする。そして、1種類でも薬を減らしたい

## 【具体的な行動目標】

行動目標①	行動目標②	行動目標③
咀嚼回数を増やす ナッツの摂取を減らす	朝、夜30分のウォーキングに加えストレスを減らす	睡眠の質を上げる行動をする
毎食ゆっくり食事をよく噛んで食べる。くみやアーモンドを減らす	朝、夜ウォーキングを30分行い、天気が悪い日は1日2回のストレッチやスクワットを取り入れる	日中の活動量を増やし、寝る前のウーロン茶を減らす。飲んでもカフェインレスのものにする

## 【検査値の変化(4ヶ月後)】

指導時の検査数値		指導時の検査数値	
体重	60	体重	<b>53</b>
腹囲	68	腹囲	
血圧	119/69	血圧	
HDL	83	HDL	
中性脂肪	85	中性脂肪	
LDL	141	LDL	
HbA1c	8.0	HbA1c	<b>7.4</b>
尿酸		尿酸	
γG T		γG T	





860 4119

Primary Pharmacy  
プライマリーファーマシー

854-2018

Miyamaedaira 2-15-2

Primary Pharmacy Phone 854-2018

このビル3階です。  
宮前平内科  
クリニック  
TEL.044-860-4119

処方せん受付  
TEL.854-2011

処方せん受付  
2階(エレベーター)内

これから社会は

**DX** (Digital Transformation) によって

**CX** (Customer Experience) を求めるようになる！

それは「顧客体験価値」とも呼ばれる  
薬局利用者が「価値がある!」と  
実感するサービスを提供することだ！

# 薬局のハイブリッド化！



## 店舗のデジタル化による デジタル顧客の獲得！

- ・オンライン対応
- ・LINE等のチャット対応
- ・3大SNS (FB・Twitter・Insta)  
のフル活用



電子処方箋の獲得にもつながる

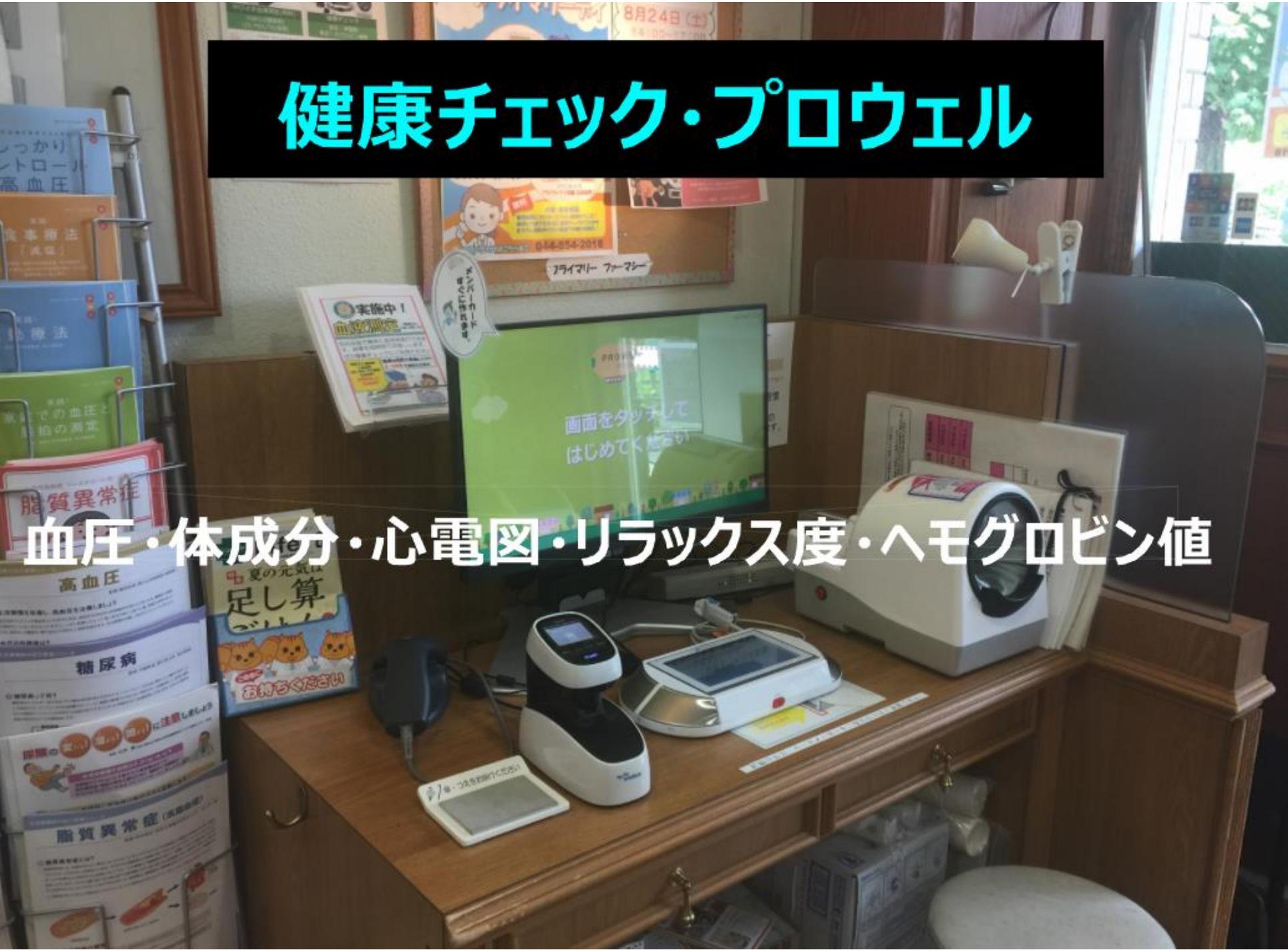


## リアル店舗の機能拡充

- ・オリジナルコンテンツの開発

# 健康チェック・プロウエル

血圧・体成分・心電図・リラックス度・ヘモグロビン値



# 検体測定室

## HbA1c・脂質

(総コレステロール、HDL-コレステロール、トリグリセライド)

HbA1c  
LDL-HDL-TG

ファイブフォーメー  
検査室では  
空腹時にのみ測定用試薬を  
一室専用の専用機器で  
正確に測定いたします。

実施中！  
**血液測定** (HbA1c)  
LDL-HDL-TG

指先採血で簡単に血液検査ができます。結果も短時間でお返しします。ぜひ健康チェックにご利用ください。

HbA1c 検査  
LDL-HDL-TG 検査  
お持ち込み  
2500円

結果は指先で採血してから  
5-10分で測定できます。

ファイブフォーメー



# 健康診断は薬局で！となる日も近い？

## 肝機能・腎機能チェック！

**Type1** : GOT, GPT,  $\gamma$ -GTP, TG, T-CHO, GLU, ALB

**Type2** : GOT, GPT,  $\gamma$ -GTP, T-CHO, GLU, BUN, AMY

小型臨床化学検査装置  
BBx



使用場所を選ばず  
操作に慣れない方でも簡単に。  
診療前検査による迅速判断で  
初期診断精度を確保。

- ・ A5サイズでコンパクト、診察室のデスクでも訪問診療や往診先でも
- ・ 試薬パックをセットしてカバーを閉じるだけの簡単操作
- ・ 必要検体量は全血数滴の50 $\mu$ L、1回の操作で7項目を7分で同時測定の手間いらず
- ・ 肝機能、腎機能、脂質からALBまで、定期健診や栄養状態の把握に役立ちます
- ・ 基本は導入機構の清拭のみの簡単メンテナンス



**郵送による健康管理アイテムも広がってきた！**

# 血糖値も自己管理の時代に入ったが 継続的な血糖自己管理には アドバイザーの存在が必要！

## 1 装着

小型(500円玉サイズ)のセンサーを上腕の後ろ側に装着します。



## 2 データの読み取り

センサーをスキャンすることで簡単に測定できます。衣服の上からでもスキャンできます。



## 3 確認

現在のグルコース値と8時間の履歴、血糖変動の傾向を示す矢印が表示されます。



# 直輸入したEssential oilとCarrier oil



# 相談販売するオーダーメイドサプリ

4		1	1日の目安 生産国 重さ 大きさ 形状	1~4粒 米国 0.82g 9.0X16.5 タブレット	分です。しかし、体内のあらゆる酵素反応に関わり、代謝を維持する上 <b>ビタミンC500N</b> ドラッグローズと呼ばれるバラ科のローズヒップとレモン果実抽出 ンCが1粒に500mg。ビタミンCは美容ビタミンとか抗ストレスビタミン のには欠かせないビタミンです。ビタミンCは水溶性なので、1度 れてしまいます。このためOSKサプリメントでは、タイムリリーフ
9		1	1日 生		
24		1	1日 生		
		1	大 形 1日の 生産国	日本	の保護や血栓を防ぐ働きがあるとされ





vitaroman.jp

メッセージを送信



投稿86件

フォロワー114人

フォロー中61人

薬局発ブランド | VitaRoman (ビタロマン)

ショッピング・小売り

【薬局発祥のブランドVITAROMAN】

 皆様の健康を応援する、プロの薬剤師集団。

 自信を持っておすすめできる、正しい知識満載のアロマと健康情報や商品情報、季節の過ごし方を発信します

 2021年冬  スキンケア商品発売予定。お楽しみに♡

 お買い物はここから

# 自社で開発したのオリジナルスキンケアクリームの販売を見据えて Instagramページを開設

VitaRoman

ゆらぎ世代の  
おすすめアロマ

監修：薬剤師・Ryo



香りで心身を癒す方法



監修：薬剤師・Ryo



アロマのある暮らし

VITA ROMAN



VitaRoman

Premium Face Protect Cream

Water, Trehalose, Dipropylene Glycol, Cetearyl Alcohol, Glyceryl Stearate Se, Squalane,  
Cetyl Ethylhexanoate, Stearic Acid, Hydrogenated Palm Oil, Dimethicone, Xylitol, Others

Moisturizing cream for sensitive skin.  
Contains a complex blend of trehalose and plant extracts that is instantly absorbed.  
Providing immediate relief from dryness and dry skin trouble.

www.vitaroman.net

Net weight 50g



未来の自分に投資する  
Primary Pharmacy  
Diet Program

# P-Diet

日々の生活を心健やかに  
Primary Pharmacy  
Life insurance

# P-Life insurance

新しいライフスタイルへ  
Primary Pharmacy  
Healthy Program

# P-Health

日々の生活を心健やかに  
Primary Pharmacy  
Heart care

# P-Heart care

日々の生活に活力を  
Primary Pharmacy  
Supplement

# P-Supplement

豊かで彩りのある生活  
Primary Pharmacy  
Aromatherapy

# P-Aroma



未来の自分に投資する

Primary Pharmacy  
Diet Program

# P-Diet

日々の生活の安心のために

Primary Pharmacy  
Life insurance

新しいライフスタイルへ

Primary Pharmacy  
Healthy Program

# P-Health



スポーツトレーナーとの委託契約



未来の自分を変える

プライマリー健康ダイエットプログラムによろこそ！

# プライマリー健康ダイエットプログラムによろこそ！

このプログラムの一番の成果目標は「健康」です。

一時的に体重を減らすことを目的としたダイエットではなく、

未来の自分の体に自信が持てる、

そんな自分に変えるための健康プログラムです。

そのためには、今の自分の体をしっかり知り、その体に合った

正しいやり方を実践することが何よりの近道です。

健康な体作りに欠かせない「食事」と「運動」、

そして健康についての正しい知識・・・そのすべてを

この3か月のサポートで身につけていただけるプログラムです。

では3か月後の「違う自分」に出会うことを楽しみに・・・

さあ始めましょう！

# プログラム進行スケジュール

## 事前チェック

プログラムスタートの約1週間前にプライマリーファーマシーに来局いただき、現在のあなたの身体や生活習慣を確認させていただきます。

- ・健康測定(血液測定等)
- ・健康状況、生活習慣確認



これらの情報をもとに各サポーターが  
あなたに合ったプログラムを作成！

## プログラムスタート！！

食事サポート

毎日の飲食物の画像

朝夕の体重

LINE送信

管理栄養士が毎日

食事指導アドバイス

週レポート記録

# プログラムスタート！！

## 食事サポート

毎日の飲食物の画像  
朝夕の体重  
LINE送信

管理栄養士が毎日  
食事指導アドバイス  
週レポート記録

## 運動サポート

週1回のパーソナル  
トレーニング  
日々の運動課題確認

トレーナーが  
週レポート記録

## 健康サポート

週1回の健康確認  
健康情報配信  
健康・薬の相談

薬剤師がLINEで  
随時対応  
週レポート記録

### 初回合同 ミーティング

3人のサポーター  
と顔合わせ

あなたに合ったサ  
ポート提案

### 月合同 ミーティング

健康測定  
健康状況確認  
現状共有  
進捗確認  
軌道修正等

**3ヶ月間、私たちサポーターが  
全力であなたの頑張りをサポートいたします！**



あなたと3人のサポーターの連絡やコミュニケーション、  
情報共有のためのツールとしてご利用いただきます。  
各サポーターと1:1でメッセージをやり取りしていただく  
3つのトークルームを利用してプログラムを実施いたします。  
また、プログラム終了後は解除いたします。

# P-Diet 食事サポート⑤ 画像撮影時の注意点

・食べ物は器も入れて全体を写してください。



・成分表示がある物ではできるだけその部分も写してください(正確な数値が出しやすい)



・飲み物は内容が解るように簡単で良いのでメッセージに入れてください2杯飲んだ時は2杯なども



コップは牛乳1杯



このような場合は  
メッセージが無くても  
350mlを1缶飲んだ  
と判断します

# 課題の記録

## < 飲水課題 >

## < 運動課題 >

④スクワット15回 or  
ラジオ体操第二 x2

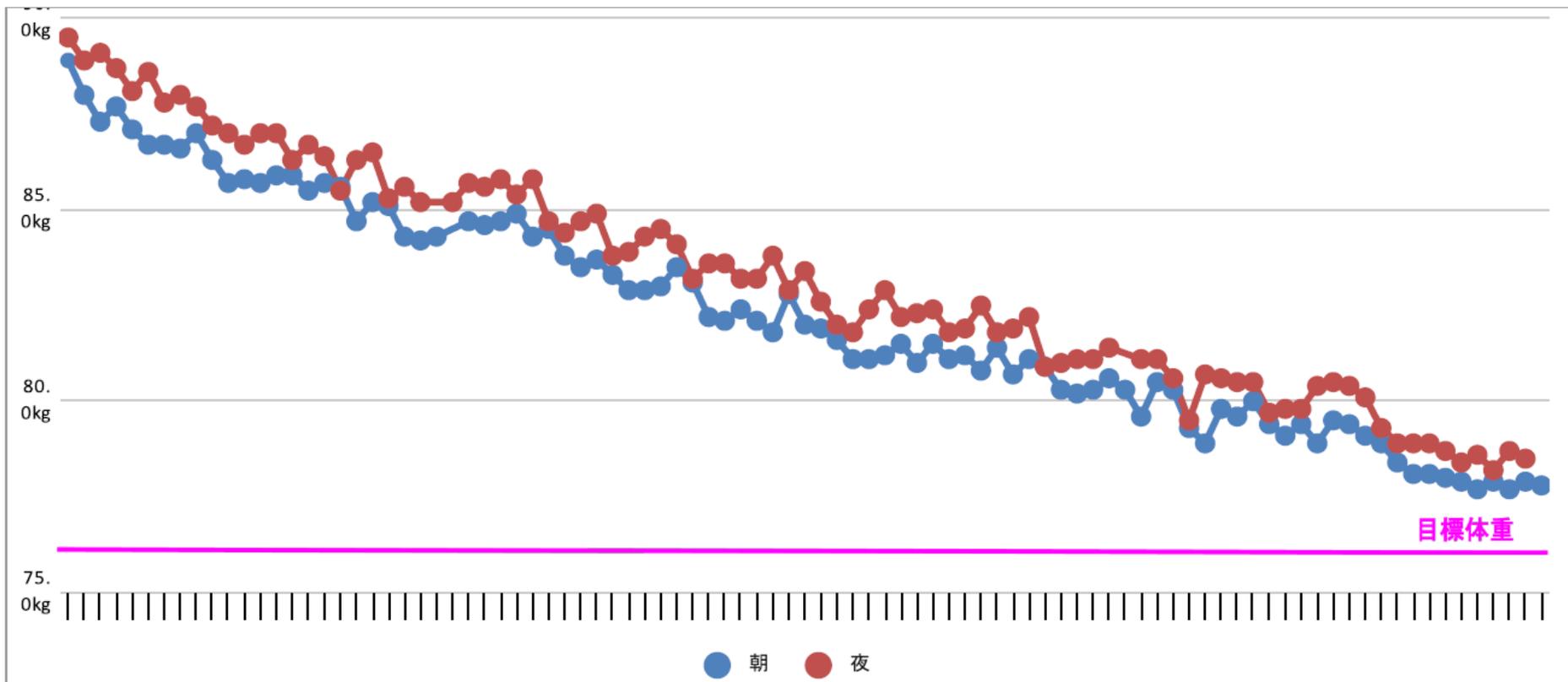
①2ℓ摂取

②階段を使う

③15分以上歩く

実施日	①	②	③	④	実施日	①	②	③	④	実施日	①	②	③	④
4/8	✓	✓	□	✓	5/9	✓	✓	✓	✓	6/8	✓	✓	✓	✓
4/9	✓	✓	✓	✓	5/10	✓	✓	✓	✓	6/9	✓	✓	✓	✓
4/10	✓	✓	✓	✓	5/11	✓	✓	✓	✓	6/10	□	✓	✓	✓
4/11	✓	✓	□	□	5/12	✓	✓	✓	✓	6/11	✓	✓	✓	✓
4/12	✓	✓	✓	✓	5/13	✓	✓	✓	✓	6/12	□	✓	✓	□
4/13	✓	✓	□	✓	5/14	✓	✓	□	□	6/13	□	✓	□	□
4/14	✓	✓	✓	✓	5/15	✓	✓	✓	✓	6/14	✓	✓	✓	✓
4/15	✓	□	✓	✓	5/16	✓	✓	✓	✓	6/15	✓	✓	□	✓
4/16	✓	✓	□	✓	5/17	✓	✓	✓	✓	6/16	✓	✓	✓	✓
4/17	✓	✓	□	✓	5/18	□	✓	□	✓	6/17	✓	✓	✓	✓
4/18	✓	✓	□	✓	5/19	✓	✓	✓	✓	6/18	✓	✓	□	✓
4/19	✓	✓	✓	✓	5/20	✓	✓	□	✓	6/19	✓	✓	□	✓
4/20	✓	✓	✓	✓	5/21	✓	✓	✓	✓	6/20	✓	✓	□	□
4/21	✓	✓	✓	✓	5/22	✓	✓	□	✓	6/21	✓	✓	✓	✓
4/22	✓	✓	✓	✓	5/23	✓	✓	✓	✓	6/22	✓	✓	✓	✓
4/23	✓	✓	□	□	5/24	✓	✓	□	✓	6/23	✓	✓	✓	✓
4/24	✓	✓	✓	✓	5/25	✓	✓	✓	✓	6/24	□	✓	✓	✓
4/25	✓	✓	□	✓	5/26	✓	✓	✓	✓	6/25	✓	✓	✓	✓

## 体重推移



## 測定数値推移

基準値

★ 開始時

★ 終了時

★ 増減

最高血圧 140mmHg未満

134

mmHg

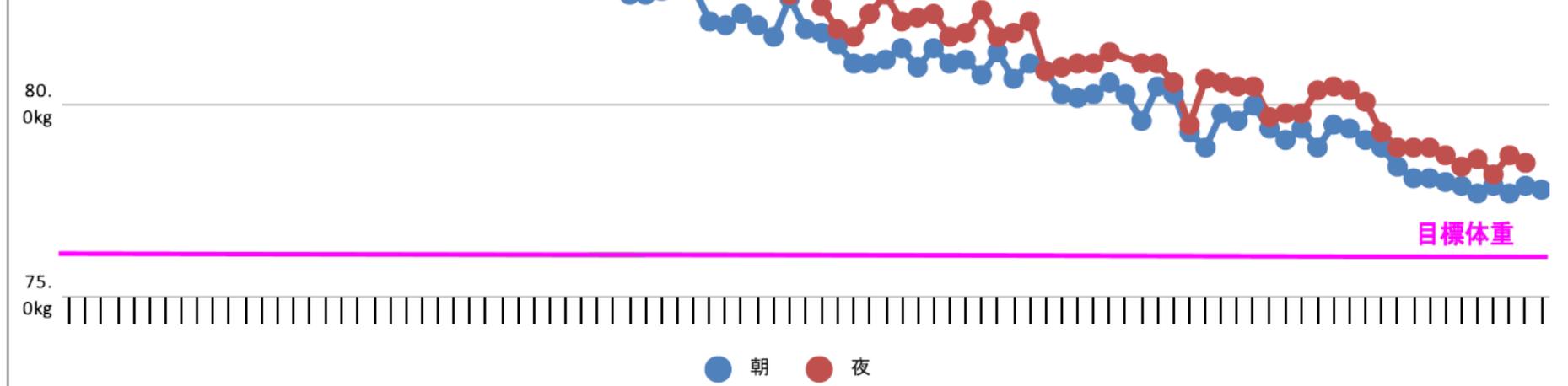


136

mmHg

2

mmHg



## 測定数値推移

	基準値	★ 開始時		★ 終了時		★ 増減		
最高血圧	140mmHg未満	134	mmHg	→	136	mmHg	2	mmHg
最低血圧	90mmHg未満	105	mmHg	→	97	mmHg	-8	mmHg
HbA1c	4.6~6.2%	5.6	%	→	5.8	%	0.2	%
中性脂肪	150mg/dl未満	347	mg/dl	→	79	mg/dl	-268	mg/dl
総コレステロール	220mg/dl未満	238	mg/dl	→	182	mg/dl	-56	mg/dl
HDL-C	40mg/dl以上	51	mg/dl	→	51	mg/dl	0	mg/dl
LDL-C	140mg/dl未満	117	mg/dl	→	115	mg/dl	-2	mg/dl

# 薬剤師・管理栄養士・スポーツトレーナー 3者のコラボでダイエット成功！



今は元気だけど健康はちょっと心配・・・そんな  
**健常な生活者へのアプローチ！**

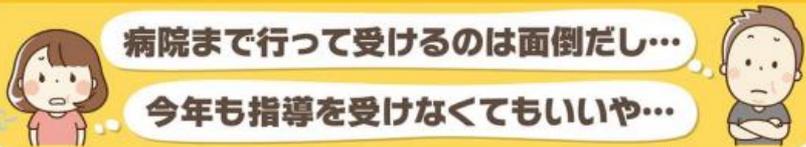
**PASSWORD**

すっかり**処方箋依存の経営**に  
依存してしまっている調剤薬局が  
果たしてマネタイズを伴った  
**有料サービス**を提供できるか？・・・

# 管理栄養士による 特定保健指導



「特定保健指導を受けましょう」という通知が届いたけれど



## ちょっと待って!!!



特定保健指導は、  
未来の生活習慣病を  
予防するための指導です!

放っておくと、将来 生活習慣病にかかって  
食事の制限をしなくてはならないかもしれません…

## でも、今ならまだ間に合います!

「特定保健指導利用券※」があれば指導は無料♪

※特定健診の結果、対象となった方に、個別に案内通知されるもの

お悩みの方も、ぜひ一度お電話ください!

お申し込み・お問い合わせ

【受付可能日】月曜～金曜  
【受付時間】10:00～17:00  
\*祝(休)日を除く



# 管理栄養士による 特定保健指導



## 特定保健指導を受けていますか?

特定保健指導は40～74歳を対象とした特定健診で生活習慣病のリスクが高い方が対象となります。対象の方には健保組合から「特定保健指導利用券」が送付されます。券をお持ちの方は無料で管理栄養士から指導を受けることができます。

特定保健指導とは、**糖尿病、高血圧、脂質異常症**といった生活習慣病の**予防**のための指導です



## 特定保健指導ってどんなことをするの?

初回面談 ▶▶▶ 3ヶ月間/コース:どちらか選択 ▶▶▶ 最終評価

初回は20分の面談を行い、3ヶ月間の目標を一緒に決めます  
\*当日会場にて体重、腹囲、血圧の測定を行います

【継続支援】進捗や目標達成にあたっての疑問点を解決します  
【中間評価】目標の達成状況の評価や見直しを行います

**積極的支援**

**面談コース**  
1ヶ月後/面談10分  
2ヶ月後/面談20分  
\*各回で体重、腹囲、血圧の測定を行います  
\*面談コースはお近くの保健指導実施施設で指導を受けることができます

**電話コース**  
1ヶ月後/電話20分  
2ヶ月後/電話20分  
\*各回で体重、腹囲、血圧の測定を行います  
\*電話コースは体重計、メジャー、血圧計がご自宅にあり、測定取りの際に自己申告いただける方のみとなります

両コースともに3ヶ月後/面談20分  
\*最終評価では、目標達成度の評価と今後の生活習慣についてお話しします

例  
-体重2kg減  
-1日1万歩以上歩く  
-腹囲2cm減  
-週1回の休肝日

例  
-体重3kg減  
-腹囲3cm減

**動機付け支援**

初回面談  
初回は20分の面談を行い、3ヶ月間の目標を一緒に決めます  
\*当日会場にて体重、腹囲、血圧の測定を行います

最終評価  
3ヶ月後/面談20分  
着終評価では、目標達成度の評価と今後の生活習慣についてお話しします

わがややすい資料であなたに合わせた指導を行います!

**栄養指導** **運動指導**

お申し込み・お問い合わせ

初めての方もお気軽に/  
ご相談ください!

【受付可能日】月曜～金曜  
【受付時間】10:00～17:00  
\*祝(休)日を除く



# 時代は今大きく変わり始めた！

今までの常識は捨て  
新しい価値観で  
薬局の新しい可能性を  
再構築せねば！

もう動き始めている仲間がいる！  
もう変わり始めている仲間がいる！

時代の大きな変わり目……

気が付くと私たちは旧世代……

勝ち残るためには新世代シフトが必要！



私たちはもっと  
自分たちが持てるサービスを  
見せる化すべきだ！  
そして自分の未来は  
自分で切り拓くのだ！

ご清聴ありがとうございました

[yamaroman@gmail.com](mailto:yamaroman@gmail.com)