

HORPと特定保健指導の新展開

～ 薬局の実力を保険者に知らしめるために ～

2022年6月5日

株式会社薬事政策研究所 客員研究員



阪本大介

本日の内容

- **HORP、ONLINE HORP、特定保健指導とは**
- **現状**
- **特定保健指導のメニューの拡大**
- **今後について**

本日の内容

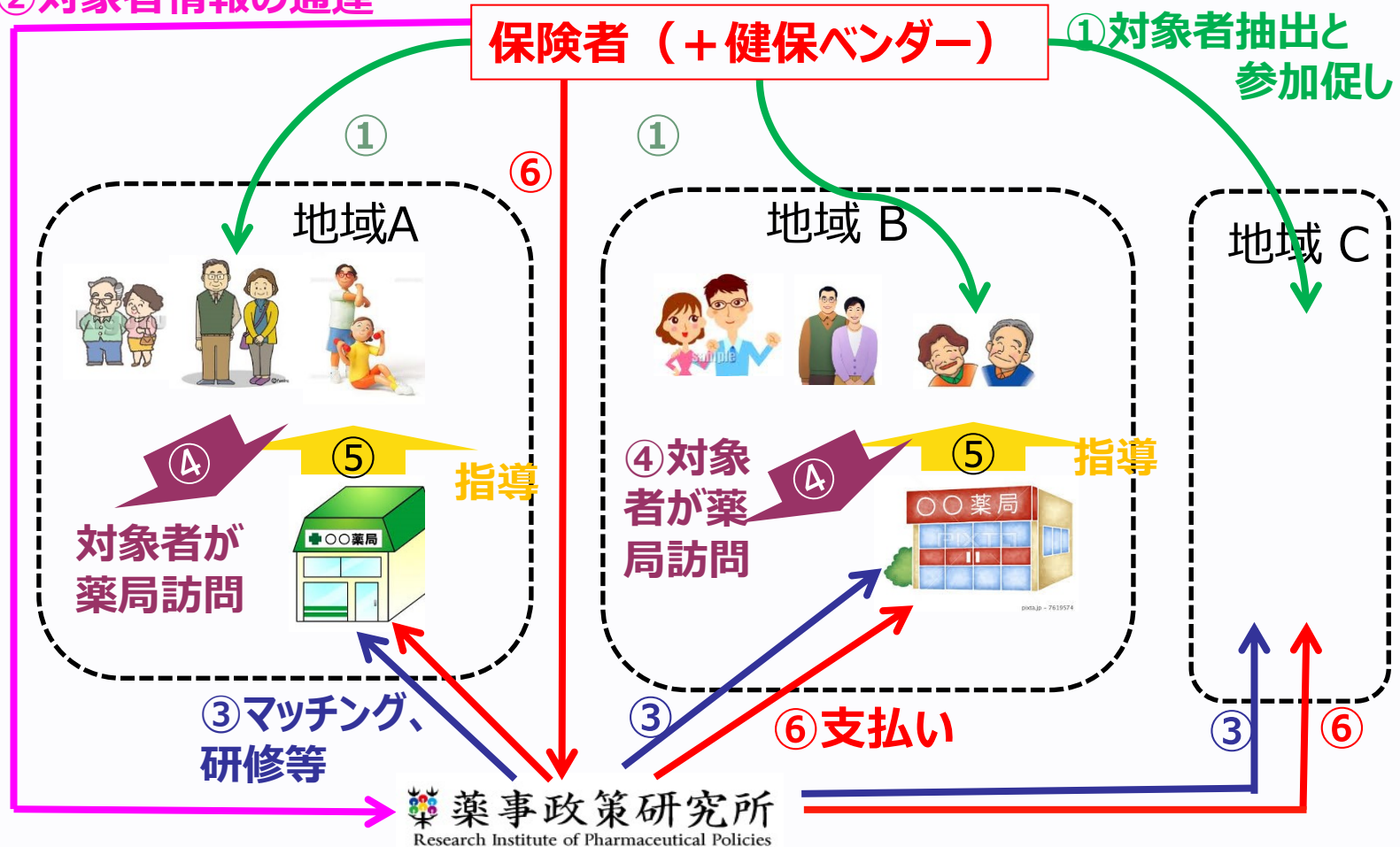
- **HORP、ONLINE HORP、特定保健指導とは**

HORPとは

HORPとは、保険者の選んだ対象者が、近隣（若しくは通局中）の薬局で健康指導を受けられるサービス。

HORP参加薬局は、対象者の訪問を受け、有償で健康指導を行う。

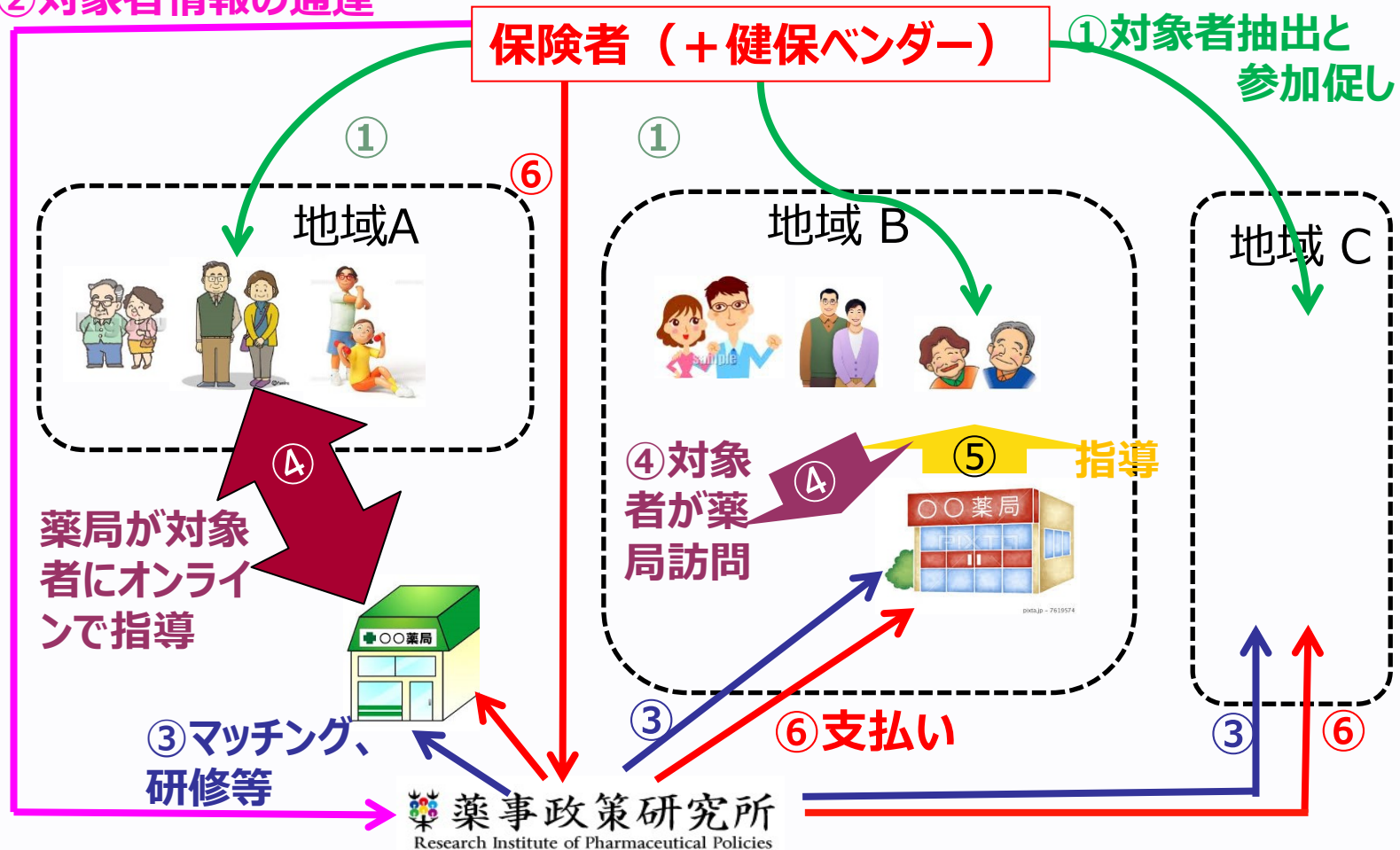
②対象者情報の通達



ONLINE HORPとは

対象者の近くにHORP参加薬局が無い場合や、対象者が非対面での指導を望む場合、遠隔地の薬局から薬剤師がオンラインでHORP指導を実施

②対象者情報の通達



薬局での特定保健指導（モデル実施）とは

積極的支援対象者に対する
「特定保健指導のモデル実施」として薬局で実施

ICT(Web)で管理栄養士との初回面接

介入期間＝3か月※

腹囲2.0cm以上かつ体重2.0kg以上減少

※ 3か月を経過して、目標達成できなかった場合、以降は、通常の特定保健指導(栄養士による)に移行する予定

特定保健指導（積極的支援）の対象となった方に、**お住まいのエリアの薬局で、管理栄養士（ICT初回）＋薬剤師（継続）による特定保健指導**を受けていただきます

薬局でのモデル実施：概要

特定保健指導の委託先（＝(株)オクタウェル）の管理栄養士が行う

初回面接の指導内容、テキスト等を活用しつつ、連携して薬剤師が個別に継続指導を行っていく。

但し：

初回面接場所＝保険薬局

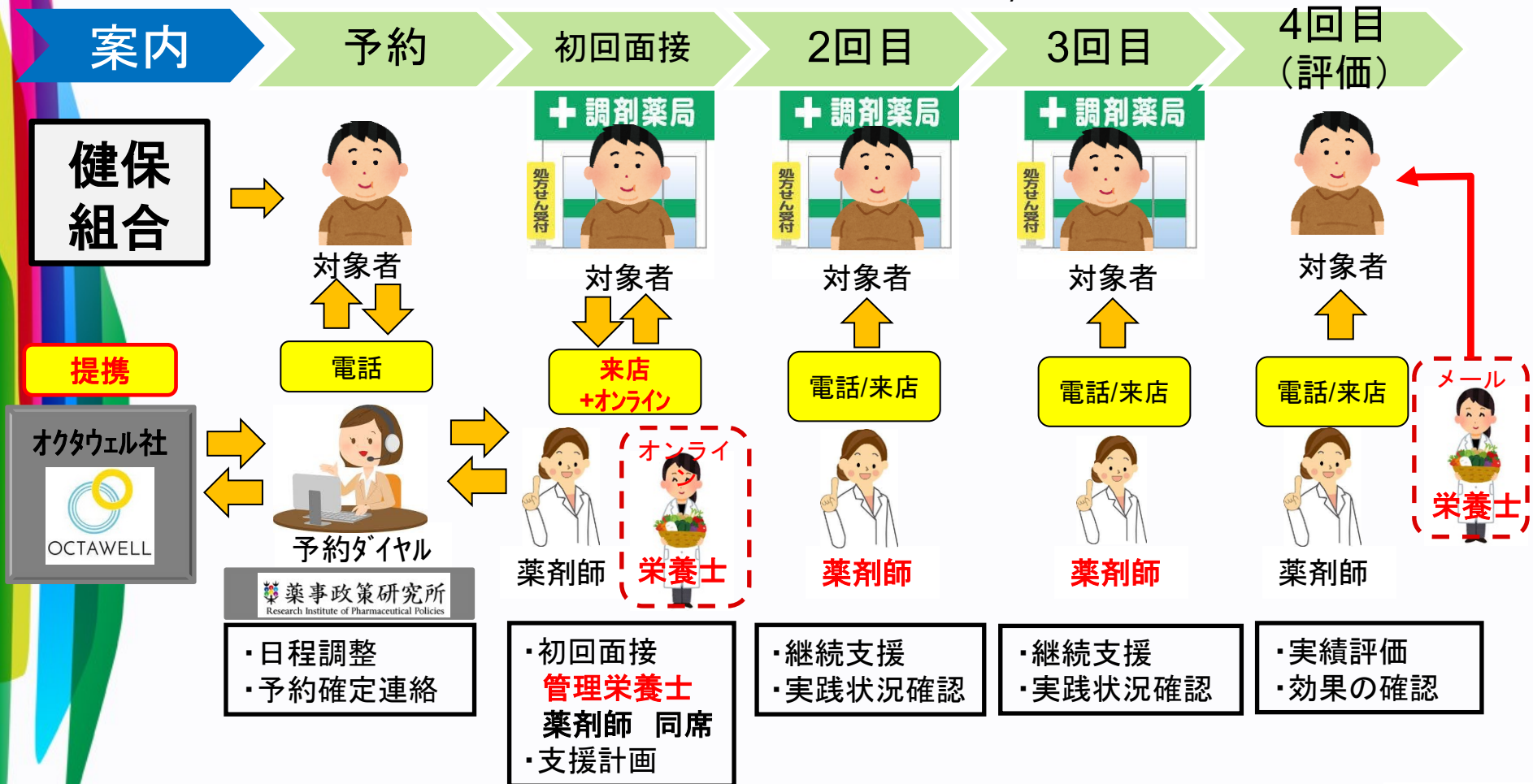
継続指導の実施者＝薬剤師

従って、特定保健指導の全体管理はオクタウェル社だが、適宜、進捗管理を双方連携して行います

薬局でのモデル実施の流れ

モデル実施の流れ

- モデル実施については、初回面談と3カ月後の評価時に管理栄養士が介入（実施）
- 初回面接以降の、1～3回目の介入については、薬局（薬剤師）にて対面/電話で行います



本日の内容

- **現状**

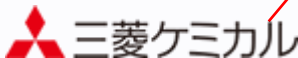
HORPの実施現況

- ・既に約2200の薬局が登録中
- ・各地の薬局が実際に指導を経験
- ・関心を示す健保も急増中

ひと、暮らし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

自然を、おいしく、楽しく。
KAGOME CBC UNISYS

TOYOSHIMA | 豊島株式会社
快適以上を、世の中へ。
TOENEK INOAC
株式会社 トーエネット



HORPの実施現況

- 2020年にコロナ禍が始まって以降、健保組合による保健事業は、HORPに留まらず、軒並み中止または大幅に減少。
- 新規に予定していたHORP案件も延期。
- HORPは、一健保のみが継続。
- そもそも健保にアプローチすることが困難
→ Online HORPのプロモーションも充分に行えず
- 特定保健指導は2021年の年末に1健保で実施
- 但し、2022年度は国保案件などが復活

本日の内容

- **特定保健指導のメニューの拡大**

現下の状況

- なかなか収束しないコロナ禍
 - 加入者・被扶養者の外出を伴う保健指導の完全復活には、時間が掛かりそう
- オンライン活動の普及・定着
 - その分、各種のオンライン活動は定着
- 特定保健指導の重要性増大
 - 第3期からの見直しにより、健保にとって特定保健指導の実施率向上は急務
- 結果が求められている
 - 健保では、効果がはっきりしない既存の特定保健指導への不満

薬局での特定保健指導の「サブメニュー」を検討中

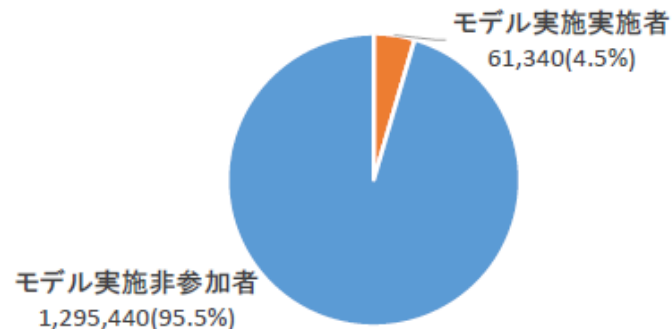
「結果を出すモデル実施」

を薬局がオンラインで提供

モデル実施を受けた参加者、目的達成者の割合

モデル実施実施者割合(実績)

モデル実施実施者割合(実績) (228保険者中)



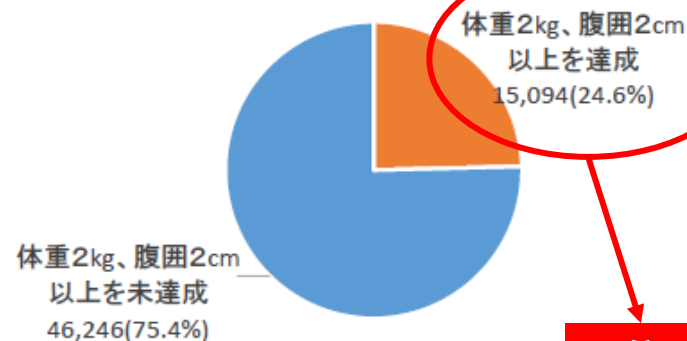
モデル実施を行った保険者から提出された「実績報告書」に記載の人数に基づき作成

●モデル実施実施者割合 = モデル実施実施者数(61,340名) / 積極的支援対象者数(1,356,780名)

※モデル実施導入保険者(228保険者)中

体重2Kg、腹囲2cm以上を達成した割合

体重2kg、腹囲2cm以上を達成した割合 (228保険者中)



モデル実施を行った保険者から提出された「実績報告書」に記載の人数に基づき作成

●体重2Kg、腹囲2cm以上を達成した割合 = モデル実施終了者数(15,094名) / モデル実施実施者数(61,340名)

※モデル実施導入保険者(228保険者)中

4分の1の参加者しか-2cm/-2kgを達成していない

目的未達成者がどうなったか

体重2Kg、腹囲2cm以上を達成できず180Pの支援(積極的支援)に移行した者の割合

体重2Kg、腹囲2cm以上を達成できず180Pの支援(積極的支援)に移行した者の割合(228保険者中)

180Pの支援に未移行
976(2.1%)



モデル実施を行った保険者から提出された「実績報告書」に記載の人数に基づき作成

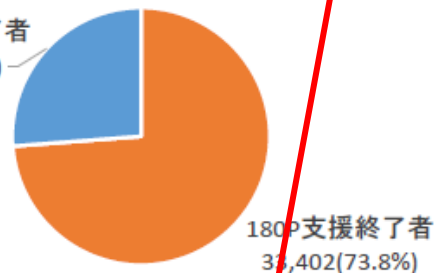
- 体重2Kg、腹囲2cm以上を達成できず180Pの支援(積極的支援)に移行した者の割合 = モデル実施で改善が認められず、180P要件に戻った者(45,270名) / 体重2Kg、腹囲2cm以上未達成者数(46,246名)

※モデル実施導入保険者(228保険者)中

180Pの支援(積極的支援)に移行した者のうち、終了者の割合

180Pの支援(積極的支援)に移行した者のうち、終了者の割合(228保険者中)

180P支援非終了者
11,868(26.2%)



モデル実施を行った保険者から提出された「実績報告書」に記載の人数に基づき作成

- 180Pの支援(積極的支援)に移行した者のうち、終了者の割合 = 180Pの支援終了者数(33,402名) / モデル実施で改善が認められず、180ポイント要件に戻った者(45,270名)

※モデル実施導入保険者(228保険者)中

**未達者のほとんどが残り3か月は通常の特定保健指導に移行
→ 指導リソースの投入が必要**

痩せさせる実力を持つ薬局を活用できないか

- ダイエットプログラムを持ち、痩せさせるノウハウ・実績を有する薬局
→ ほとんどの健保組合は認知していない
- こうした薬局に特定保健指導を任せれば、結果が出る可能性が高まる
- 但し、初回は管理栄養士と共同で指導
- また、薬剤師もオンラインで指導

ダイエットプログラムを提供する薬局

https://e93.jp/diet/

風さん花さん薬局
ダイエットに強い漢方薬局 - 多摩地区・八王子市
お問い合わせ
ご相談はこちらから
0120-804-873
平日 10:00~19:00・土曜 10:00~16:00
日祝、月曜日定休

→ 不妊改善 ダイエット 交通アクセス お問い合わせ

→ どんなダイエットなの？
初回カウンセリングとは

→ 成功者の声
喜びの声、
続々届いています！

薬局の歴史と薬局長紹介
柴野さんってごんな人
→ 薬局紹介

私は2カ月で6.8kg減！
67.0kg → 60.2kg になりました♪

お菓子を
食べながら

お酒を
飲みながら

年齢に
関係なく

健康的に楽しく
痩せたいと思っているあなたへ。

私が証拠です。 柴野 楽しく と一緒に、ダイエットしましょう！

のべ638人のヤセたい思いを実現！

カウンセリング予約
→ 空き状況を今すぐ確認

手書き
土地区

こんにちは、風さん花さん薬局の柴野です。
当店でダイエットを本格的に始めて、のべ638人（平成27年10月30日現在）の方がヤセたいという思いを実現しています。その中のおひとりをご紹介しますね。

https://e93.jp/diet/

「痩せる」という結果を出し、薬局の実力を保険者に知らしめる

- 「薬局に頼めば、痩せる割合が高まる」との評判が保険者の中で確立すれば、特定保健指導における薬剤師の役割は飛躍的に拡大
→ 薬局・薬剤師の活躍の場の拡大
- 一部の薬局による活躍を、他の薬局にも広める
- 但し、貴重なノウハウの扱いには注意が必要
- 業務提携先との調整も必要
- 「我こそは」と腕に覚えのある薬局様を募集します。

本日の内容

- 今後について

薬事政策研究所の推進する薬局・保険者協働事業： 今後の見通し

HORP（対面）

ONLINE HORP

薬局での特定保健指導

特定保健指導
（薬剤師オンライン）

ご清聴ありがとうございました。